



## 洗濯スペースが完成しました。



3・4病棟に待望の患者さん専用の洗濯スペースが完成しました。

3・4病棟は、病棟内に洗濯室がなく、患者さんは中庭の洗濯場を利用していたため、足の不自由な方や、病棟外に出られない方はご自身で洗濯をすることが出来ませんでした。

このたび、病棟内に洗濯スペースができましたので、外に出られず、洗濯が出来なかった方もご自身で洗濯ができるようになりました。洗濯室はとて広々としており、干すスペースも確保されていますので、患者さんは天候に左右されず、洗濯ができるようになったと喜んでます。



令和7年10月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月に入り、朝晩はようやく涼しくなってきました。季節の変わり目ですが、皆さまは、体調など崩されたりしていませんか？

さて、当院では今年もインフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行います。予防接種費用（薬剤購入費として1,650円）はお小遣い金より引かせて頂きますのでご承知おきください。市町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市町村にてご確認ください。何かご不明な点がありましたら、医療相談室までご連絡ください。

また、コロナウイルスワクチン接種については当院での接種は行いません。接種をご希望の方は、ご家族付き添いのもと各自治体の接種可能な医療機関に御予約の上、接種をお願いいたします。



## はまのつぶやき

断酒に続き先月から禁煙を始めたのですが、煙草を辞めてみて実際何が困るかという、休みの日にやることがない。自分は外食や買い物や旅行が嫌いでも相当とんでもない用事がない限り出かけたりすることもなく、飲酒や喫煙以外に休日やることなんて自分の年齢や性格だとほんとと特にないです。

かといって「何か役に立つことや楽しい趣味でも見つけなよ」と言われても、べつになにか特別な体験や経験なんてしなくても食って寝てりゃ人間死なんし、自分の肉体と精神以外はあってもなくてもそんな変わらんでしょう。無いよりあった方がマシとか言い出したらキリがない、あってもなくても一緒、どうでもいいことが多すぎる、といった謎に強気で横着な中年ジジイの不穏な姿勢は崩さずに、むしろそこを貫き通して、休日は十枚だけ買ってはずれた宝くじを握りしめ天井のシミを数えながら「ぜんぶ社会が悪い！」と呟いて布団に包まって寝ることにします。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 馬場



# 作業療法室



こんにちは！今年の夏も暑かったですね（汗）35℃を超える日も多くとてもじゃないですが外にはいられませんでした。ですがこういう時、今この状況でもお外で働いている方々もいることを考えると弱音を吐いてられないなと思いました。でも本当にここ最近の夏は暑すぎる…。

## 《お楽しみ会》



今年も作業療法の一環でお楽しみ会を開催しました。前回掲載した運動会とは打って変わり、頭を使うゲームを企画しいくつかのグループに分けて競い合いました。みなさんとても真剣で、高得点を取ると満面の笑みで喜んでいました。



## 《秋の工作 十五夜》



その他、日常の作業療法では季節の工作で十五夜の折り紙工作を行いました。ちぎった折り紙で台紙を夜空に染めて、作り方を見ながら折り紙を折っていきます。説明書だけではわかりにくい工程は職員と一緒に取り組み、皆さん上手に出来ていました。落ち葉の工作も綺麗に出来ました☆



下総病院 作業療法士 仲里

