

## 限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は令和7年7月31日までとなっております。

引き続き認定を受けるためには、再申請の手続きが必要になりますので7月中に各市町村の国民健康保険、または高齢者の窓口で手続きをお願いします。手続きの際には資格確認書、限度額認定証、印鑑をご持参下さい。新しい認定証がご自宅に届きましたら、病院受付にご提示をお願いします。

また市町村によって異なりますが資格確認書の期限も7月31日までの自治体があります。お手元に新しい資格確認書が届きましたら、早めに病院受付にご提示をお願い致します。

限度額認定証を持っていますと、外来、入院とも窓口での支払が限度額までとなります。限度額は各世帯の所得によって異なります。所得の申告をしていない場合や、保険料を納付していないと交付されない場合がありますので、詳しくは役所の窓口やご加入の保険者にお問い合わせ下さい。

## はまのつばやき

私の昼食は毎回サバ缶、納豆、ご飯を弁当箱に詰め合わせただけのもので、それを見た人からは「さもしいけど体には良さそう」みたいなコメントを頂いたりもするんですが、そんな健康だのミゼラブルだのといった意識は弁当に関してはどうでもよく単に用意がラク、安く済む、腹持ちが良い、他に献立を考えるのが面倒くさいといった理由のみで構成されています。とはいえ最近の物価高でサバ缶も以前よりは50円前後の値上がり傾向にあり、我が財政状況を圧迫し続けております。そういや政府は物価高対策に給付金一律2万円マジでばら撒く気？なら2万とか遠慮せず俺の口座に2000万くらい一気に振り込めや。そしたらサバ缶10万個くらい買ったわ。私、サバなんです！

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 馬場



# 下総つうしん

令和7年7月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

今年の梅雨はいったいどこに行ってしまったのでしょうか。。。気温は毎日30℃超え、エアコンはフル稼働、梅雨らしい雨は少なく、梅雨を飛び越え季節はすでに夏の様相ですね。連日の猛暑日に体がついていけず、戸惑いながら日々を過ごしています。みなさまは、暑さに負けず、お元気にお過ごしでしょうか。湿度が高く、厳しい暑さが続く毎日ですが、こまめな水分補給と冷房を使用して熱中症を予防しましょう。

さて、今年も各病棟で七夕の飾り付けを行いました。色とりどりの短冊には、患者さんの願いが込められています。病棟の入り口に飾られていますので、面会の際にぜひご覧いただければと思います。





# 作業療法室



お久しぶりです。ここ最近暖かく日中動いていると少し汗ばむようになってきました。待ち遠しかった春も駆け足で過ぎ去り、日差しは強くなり園芸の野菜たちもすくすくと成長しています♪収穫が今から楽しみです。  
では、今回も作業療法の活動報告を行いたいと思います。

## 《新人作業療法士 (OT) 紹介》

今年も数年ぶりに新しく作業療法士が入職しました。しかも学校を卒業したての20代です。今までも何名か作業療法士は入職してきましたのですが、皆さんOTとしては新人でも社会人経験豊富な年上の方が多かったのですが、今回は社会人経験ゼロの正真正銘の新人です。せっかくなので質問形式で自己紹介をしてもらいましょう。



《永野さん》ゲームの準備中  
Q:お名前は? A: 永野遊心 (ながのゆうしん)  
Q: 趣味は? A: 旅行  
Q: 行ってみたい国は? A: ドイツ  
Q: 大好物は? A: そば  
Q: 幽霊は信じる? A: 信じない  
Q: 好きな季節は? A: 冬  
Q: 部活やった? A: ソフトテニス  
Q: 最後ひとこと A: これからよろしくお願ひします



《横山さん》レクの勉強中  
Q:お名前は? A: 横山左和 (よこやまさわ)  
Q: 趣味は? A: 配信視聴  
Q: 行ってみたい国は? A: 台湾  
Q: 大好物は? A: フライドポテト  
Q: 幽霊は信じる? A: 信じる  
Q: 好きな季節は? A: 春  
Q: 部活やった? A: ソフトテニス  
Q: 最後ひとこと A: お母さん見てるー?  
下総通信載ったよ。元気にやっています♪



初々しい自己紹介でしたね♪先輩として、培ってきたものをしっかり伝え、指導し導いていけるのか不安でもあります。若い2人には臆さずにどんどん新しいことに挑戦し成長して欲しいものです。

## 《運動会》



今年も OT 室で運動会を行いました。  
↓玉入れ 他の職員が働いている中、誰よりも熱心な仲里さん



←リング回し競争  
職員のサポートを受けながら皆さんとても熱心に取り組んでいます。



←関所破りゲーム  
書ききれないので割愛しますが、全競技の中で一番過酷なゲームでした(笑)

お疲れ様です♪ 2025.7月  
下総病院 作業療法室  
仲里

