



# 下総つうしん

令和 7年5月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

## お知らせ

若葉を抜ける風が心地よく、外出が楽しくなる季節となりました。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

日中は暖かい日が増えましたが、朝夕はまだまだひんやりとした空気を感じますね。一日の中でも気温差がありますので、ご家族の皆様も体調管理に気を付けてください。季節の変わり目となりましたので、患者様の衣替えをお願いいたします。病院の中では、個人の衣類を収納できるスペースが限られていますので、季節に合わせた衣類の交換をお願いします。来院が難しい方は宅配便で送って頂ければと思います。体形が変わりサイズが合わない、衣類が痛んで交換が必要な場合もあります。必要時は病院からご家族に電話等でご連絡させていただくこともありますので、よろしくお願い致します。ご不明なことがありましたら、医療相談室または病棟までお電話ください。



## 新しい先生の紹介

令和7年4月1日から小出蓉子先生が当院の常勤医となりました。



小出先生より

4月に常勤医として着任いたしました、小出 蓉子と申します。

千葉県出身で石川県の医学部を卒業後、大学病院で勤務してまいりました。

これまでの経験を活かし、患者さん一人ひとりに寄り添う医療を心掛けてまいります。

地元千葉県の地域医療に少しでも貢献できるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。



## はまのつばやき

年末年始に続きゴールデンウィークといった大型連休は酒を飲まないと暇で、そんなヒマなら何か自分や他人のためになることでもやれや！という感想は理解できますが、酒飲みの自分が酒を辞めると何の取り柄もないただの怠惰で横着なポンコツおじさんなので「よし！勉強自己啓発ついで、フットサルやサーフィンてきなスカした趣味でも始めよう」みたいなルーティーンや意識は存在せず、主に外が暑い、ヒマ、金がない、などの雑念を無視してネット動画を見たり売れ残りのセコい惣菜を買って食べたり煙草を無駄に吸いながらボサッとしている間に今年のゴールデンウィークは終わりました。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 馬場





# 作業療法室



お久しぶりです。ここ最近暖かく日中動いていると少し汗ばむようになってきました。待ち遠しかった春も駆け足で過ぎ去り、日差しは強くなり園芸の野菜たちもすくすくと成長しています♪収穫が今から楽しみです。

では、今回も作業療法の活動報告を行いたいと思います。

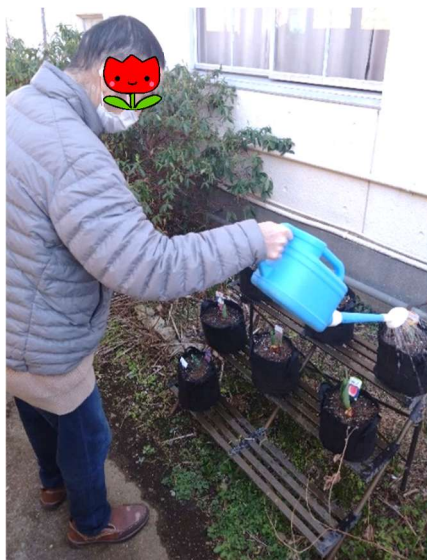
## 《春の園芸：チューリップ》

タイムラグがありますが、3月に春の園芸を行いました。前回の春の園芸はビオラを育てましたが、育て方が悪いのかかなり微妙な感じに終わらして…。その点チューリップはしっかり咲いてくれたので失敗を恐れ今年はチューリップに再挑戦しました。

園芸はすぐに結果が出るような作業ではないので、OT 中だけではなく入院生活の中、みんなで手分けしてお世話をしていきます。散歩の途中や買い物帰りに様子を見て、乾いていたらお水をあげます。



ゆっくり育ち、すぐに結果が出ない分、少しの変化がとても嬉しく感じます。また、他の人の苗と自分の苗を見比べて不安になったり、ほっとしたりいろんな刺激を受けています。



## 《春の工作：チューリップ》



今年の春はチューリップ尽くし!!

室内でもチューリップを作っていきます♪

画用紙や割りばしを使用して平面ではなく立体的なチューリップを作成しました。

手先の器用さを求められるので皆さん集中して取り組んでいました。

↓工作の様子。



↓あ、新入職員入りました☆



患者さんと積極的に関わろうと、新しい工作を考えて準備しています。

個別の紹介はまたいつかのお便りさせていただきます。

下総病院 作業療法室 仲里

