

秋祭りを開催しました！



患者さんに人気 No.1 のお好み焼き棒

10月30日に秋祭りを開催しました！今年も、患者さんが毎年楽しみにしている食べ物とゲームの屋台が出され、カラオケ大会も行いました。屋台では、お好み焼き棒、フライドポテト、コーヒーゼリーを用意しました。患者さんは「ピクニックみたいで楽しかった。」と、晴天の下での食事は格別だったようです。



作業療法室が出した「お祭りゲーム」では、患者さんの笑い声と歓声があがり、大いに盛り上がりました。今年も、サッカーゲームを行いました。ゴールが決まると景品がもらえます。どなたも参加できる工夫を凝らした内容になっており、ゲームの屋台は毎年患者さんに好評です。

ゲームには長い列が出来ていました。



お祭りの締め括りは、下総病院名物のやぐらを囲んだ盆踊りです。患者さんと職員が一緒になって踊り、車椅子の患者さんもたくさん参加され、賑やかな一時になりました。会場は、終始楽しそうな笑顔が溢れていました。毎年天候が心配されますが、当日は空が抜けるような青空となり、最高の秋祭り日和でした！



総つうしん

令和元年 12月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135



12月の院内行事



今年も気づけば12月師走です。つい最近まで半そでを着ていたような気持ちですが、いつの間にか朝晩は冷え込むようになりました。日中外で過ごす患者さんも上着を羽織り暖かく過ごすように気を付けています。

12月はクリスマス会やOTでのクリスマスケーキ作り、そして餅つきと行事が盛りだくさんです。餅つきは12月18日に予定しています。前日からもち米を仕込み当日は蒸したもち米をOT室で臼と杵を使い餅つきパフォーマンスを行います。当日、お餅の試食はありませんが、ついた餅でお正月病院に飾る鏡餅を作る予定です。参加した患者さんには温かい甘酒とおしるこが提供されます。餅つきで身体を動かし、温かい飲み物で身体の中から温まってもらおう企画です。餅つき大会の様子は次号の下総通信でお知らせさせていただきます。



1 病棟飾り付け

病棟では、季節の移り変わりを患者さん達に感じて頂くために職員が工夫しながら飾り付けを行っております。その中で、今回は1病棟の様子を紹介させていただきます。

クリスマスシーズンということで、病棟もクリスマスモードになっていますが、その中で一際目立つのが富士山の壁画です。なんとこの壁画、ペットボトルのキャップだけで描かれたものです。約8000個のキャップを使用し、1病棟の患者さん達を中心に製作されたものと伺っています。とても迫力があり、思わず足を止めてしまう素晴らしい作品です。

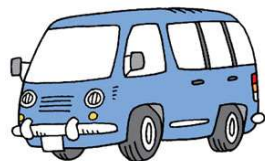


年末年始のお知らせ

今年も年末の12月29日から1月3日まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間の窓口でのお支払いやお小遣いの入金ができませんので、ご理解の程をよろしくお願いいたします。

勝田台駅から病院までの送迎バスは12月29日から1月3日まで、下記の時刻で運行いたしますので、ご注意ください。1月4日から通常運行いたします。

勝田台駅発	下総病院発
下総病院行	勝田台駅行
8:20	9:30
15:50	17:15



お正月外泊



今年も早いもので12月になりました。長く暑かった夏が過ぎ、涼しくなったと思ったらもう年末です。寒さも本格的になってきましたが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。12月は何かと忙しい時期ですが、風邪などを引かず、お元気に年末年始を過ごしていただければと思います。

さて、今年も年末年始を患者さんにご家庭で過ごしていただくようお勧めしております。患者さんは「自宅でゆっくり過ごしたい。」「紅白を見て年越しそばを食べたい。」と、今からとても楽しみにしていて、ご家族からの連絡を心待ちにしています。外泊が難しい場合は、面会や外出でもかまいませんのでご都合がつくようでしたらご家族と一緒に時間を作っていただければ、ご協力をお願い致します。

つきましては、外泊や面会の日程の確認、お薬の準備のため、ハガキを同封させていただきます。外泊予定日や時間等をご記入の上、12月20日頃までに病院にご返送下さい。

編集後記

今年「平成」から「令和」へと元号が変わった年でした。振り返れば、今年の4月末、平成が終わってしまった時に、何となく寂しさがこみ上げてきたのを思い出しました。

そして、令和に入ったかと思ったら、すぐに12月になりました。12月はクリスマスや年末の大掃除といったイベントが目白押しです。年末は慌ただしく体調を崩しやすい時期ですので、皆様も風邪など引かぬようご自愛ください。



医療相談室 関屋 杉崎 廣石 浜野 星野 古橋

