

下総っうしん

令和元年 10 月 1 日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本 2 4 7 2 - 2
0 4 7 - 4 8 8 - 2 1 3 5

秋祭りを開催します

心地よい秋風が吹く季節となりました。10 月 30 日（水）毎年恒例の秋祭りを開催します！当日は午前 2. 4. 6 病棟・午後 1. 3. 5 病棟と病棟別で行います。

秋祭りではステージでのカラオケや、やぐらを囲み炭坑節・東京音頭などの懐かしい踊りも踊ります。模擬店も出す予定でフライドポテトやゼリー、また高齢の方にも食べて頂けるように綿菓子などを検討中です。患者さんからは夏頃から「秋祭りはいつやるの？」といった声が聞かれたり、カラオケの曲目を何にしようか考えていたり、秋祭りを楽しみにしている様子が伺えます。

心配なのは当日の天気ですが、職員も準備から力を入れていますので、青空の下、楽しい時間を過ごせればと思います。

作業療法の料理教室

10 月に入り、暑さもだいぶおさまり、秋の空気に変わってきました。過ごしやすい気候になり、これからは紅葉も楽しみです。

さて、秋といえば「食欲の秋」ですね。9 月の作業療法の料理は「おはぎ」を作りました。患者さん同士で協力して作り、完成した後はとても美味しく召し上がっていました。あんこがたっぷり甘くて美味しかったそうです。



インフルエンザ予防接種のお知らせ



当院では今年もインフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行う予定です。接種の時期は 11 月頃を予定していますが、予防接種は保険の対象とならないため、各自 1,650 円(薬品購入費として)自己負担がかかります。なお、費用につきましては小遣い金から引かせて頂きますので、改めての送金はありません。

また、市町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市町村にてご確認ください。

何かご不明点ありましたら、医療相談室までご連絡下さい。

医療相談室直通 TEL 047-488-2107





心の健康フェアinちばのお知らせ



今年も千葉とNPO法人千葉県精神保健福祉協議会主催で、『心の健康フェア』が開催されます。

精神保健福祉普及運動の一環として県内関係諸団体などが一堂に会し、日ごろの活動を発表する作品展示や、心の健康相談等を通じて精神保健福祉に関する理解を深めていこうとするものですが、今年は「みんなで奏でるストーリー」をテーマに開催します。

入場は無料で申し込みは不要です。お時間やご興味がある方は、是非参加されてみてください。

日時： ・令和元年11月6日（水） 14時～16時半

会場： ・青葉の森公園 芸術文化ホール

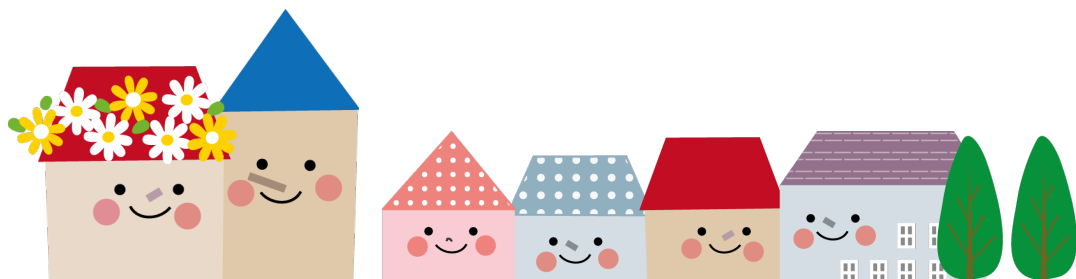
内容： ・精神保健福祉事業功労者表彰

・講演「科学的医療から全人類医療」

講師 日下 忠文 先生（医療法人望葉会 日下医院 院長）

・当事者からのメッセージ「私が〇〇〇と奏でたいストーリー」

・心の健康相談コーナー



衣更えのお知らせ



早いもので気が付けば今年も10月となり、涼しい秋風が吹く季節となりました。日中は陽が出ていれば暖かい陽気ですが、朝晩は夏の猛暑が嘘のように涼しくなりました。

当院では病院内の衣類など、荷物の保管場所には限りがあるため、季節によって衣類の交換をお願いしています。秋冬物の衣類がご自宅にある方は、お早めに当院まで持ってきて頂けるようお願い致します。その際、夏物の衣類をご自宅に持って帰って頂き、衣類の整理をお願いします。中には衣類が傷んでいたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなってきたりした方もいらっしゃると思います。病院からご家族へ衣類交換や、新しい衣類のお願いなどのご連絡をする場合もありますので、よろしくお願い致します。



編集後記

先月は、台風15号が千葉県を直撃しました。強風による被害、大規模な停電により、各地で困難な生活が続きました。被害を受けられた皆さまに、お見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧、復興を心よりお祈りいたします。

当院にもご家族の皆様から、数件問い合わせを頂きました。幸いにも当院は、短時間の停電はあったものの、大きな被害はありませんでした。ですが、各地の被害状況を知り、日ごろから災害時に備えることの重要性を改めて感じました。皆様も、いざという時に落ち着いて行動できるよう、避難場所や防災グッズを再度確認してみてください。

医療相談室 関屋 杉崎 廣石 浜野 星野 古橋