

餅つき大会

12月19日（水）に毎年恒例の餅つき大会を作業療法室で実施しました。炊き立てのもち米を作業療法室で職員と患者さんが一緒に杵を持って声を掛け合い、楽しんでお餅をつくことが出来ました。お餅の試食はありませんでしたが、餅つきの後にはお汁粉と甘酒を飲んで温まり、楽しい時間を過ごしました。

つきあがったお餅で大きく立派な鏡餅を作り、お正月に事務所や医療相談室の窓口に飾られました。今年も一年、円満に年を重ねられるようお願いが込められています。



編集後記

今年は雨が降らず乾燥した日が続いていますね。病院内では風邪やインフルエンザが流行しないよう加湿器を使用し、こまめな換気やドアノブの消毒等を行っています。世間でもインフルエンザの流行がニュースになっていますので、ご家族の皆様も、どうぞお気をつけてお過ごし下さい。

平成が今年で終わり新たな元号が始まる年でもあります。平成も31年となり、月日が経つのが本当に早いと感じるこの頃です。

医療相談室 関屋 杉崎 廣石 浜野 星野 古橋

下総つうしん



平成31年2月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

🔔 クリスマス会を行いました 🔔

まだまだ寒さの厳しい中、お元気にお過ごしでしょうか。暖かさがあまり感じられない中、ぜんまいやふきのとうがスーパーの店頭に並び、少しずつ春は近づいているのだと感じているこの頃です。また、乾燥等により同時期のインフルエンザが10年間で最も多かった去年に迫る勢いで流行をしています。（国立感染症研究所「インフルエンザ過去10年との比較」より）体調にお気をつけてお過ごし下さい。また今年もよろしく願いいたします。

さて、去年の出来事となってしまいますが、当院では12月末、クリスマス会を行いました。患者様はサンタの帽子をかぶりビンゴ大会や間違い探し、並び替えクイズなどに参加されました。どれも真剣で、また楽しそうに参加されており、和気あいあいと賑やかで楽しいクリスマス会でした。



お正月の飾りつけ

前号ではハロウィーンの飾り付けをご紹介させて頂きましたが、今号では新年を迎えた病院内の様子をご紹介させていただきたいと思います。写真にある作品は、すべて病棟職員が一から手作りしたものです。ハワイアンなところが特徴的で、とても素晴らしい作品だったので、一部ですが紹介させていただきます。

医療相談室窓口には、先日開催された餅つき大会で、実際に患者様がついた鏡餅を飾らせていただきました！とても立派で、餅つき大会に参加された方々も驚いていました。



避難訓練

当院では災害が発生した時に備えて、定期的に避難訓練を行っています。今回は12月12日に行い、職員対象で消火訓練を行いました。参加者は消火器を使用し、ロードコーンを火に見立てて、消火訓練をしました。多くの新人職員も参加し、真剣に機器の取り扱い等についての説明を受けました。その他、実際に非常時のサイレンを鳴らして動作確認もしました。



市民税・県民税の申告（確定申告）について

平成31年分の市県民税の申告は3月15日(金)までとなっております。収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要があります。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされ、健康保険料等の金額が高くなる事がありますので忘れずに申告して下さい。

申告には、本人確認のためマイナンバーカードや通知カードが必要になります。マイナンバーカードや通知カードをご家族が保管されている方で、病院から申告を行う場合は、写しの持参をお願いすることがありますのでご了承ください。

控除の種類

- ＊障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。
- ＊医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。
- ☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料 2,160 円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。

下総病院 医療相談室

直通 TEL 047-488-2107