



下総つうしん



平成 30 年 12 月 1 日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本 2 4 7 2 - 2
0 4 7 - 4 8 8 - 2 1 3 5



餅つき大会開催のお知らせ

いよいよ 12 月に入り本格的な冬到来となりました。寒さも日に日に厳しくな
ってきているように感じます。外に出るのも億劫になってしまう季節ですが、12
月は楽しいイベントがたくさん予定されております。

その中で、12 月 19 日に開催が予定されております餅つき大会についてお知ら
せをさせていただきます。当日、お餅の試食はありませんが、例年通り職員と患
者さんによる餅つきパフォーマンスを行う予定となっております。そのほか、寒
い時期にはぴったりの甘酒とおしるこの提供を予定していますので皆様楽しみに
しててくださいね！餅つき大会の様子は次号の下総通信でお知らせ予定です。





秋祭りを開催しました！



10月17日に当院恒例の秋祭りを開催しました！今年は天候に恵まれ、爽やかな秋晴れの日となりました。今年も、食べ物とゲームの屋台が出され、カラオケ大会も行いました。屋台では焼きそばとアメリカンドッグ、チョコバナナを用意しました。どれも好評で、患者さんは喜んで召し上がっていました！カラオケ大会も盛り上がり、手拍子と声援でいっぱいでした。

作業療法室が出した「お祭りゲーム」では、患者さんは楽しく取り組んでいました。皆さんが参加できるゲームで、牛乳パックを使ったパターゴルフです！ゲームに成功すると、周りから歓声が響き渡りました。また、参加者全員にパックのジュースが配られました！



お祭りの締め括りは、やぐらを囲んだ盆踊りです。患者さんと職員が一緒になって、踊りました。車椅子の患者さんもたくさん参加され、賑やかな一時になりました。

二年ぶりの開催となった秋祭りは終始、みなさんの笑顔と楽しそうな笑い声が溢れたものでした。私達職員も、来年の開催を楽しみにしています。





ハロウィンの飾りつけ

最近ではニュースでもよくハロウィンの仮装が話題になっていますね。当院ではハロウィンの雰囲気だけでも！と、病棟によっては飾り付けに工夫を凝らしました。素敵な作品でしたので、今回少し紹介させていただきます！



年末年始のお知らせ



今年は年末の12月29日から1月3日まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間の窓口でのお支払やお小遣いの入金ができませんので、ご理解の程をよろしくお願いいたします。勝田台駅から病院までの送迎バスも同じく12月29日から1月3日までお昼の運行はお休みとなります。朝と夕方は下記の時刻で運行いたしますので、ご利用下さい。なお1月4日から通常運行いたします。

勝田台駅発	下総病院発
下総病院行	勝田台駅行
8:20	9:30
15:50	17:15





お正月外泊のお知らせ



今年も早いもので12月になりました。暑かった夏が過ぎ、涼しくなったと思ったらもう年末です。寒さも本格的になってきましたが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。12月は何かと慌しい時期ですが、風邪などを引かず、お元気に年末年始を過ごしていただければと思います。

さて、今年も年末年始を患者さんにご家庭で過ごしていただくようお願いしております。患者さんは「自宅でゆっくり過ごしたい。」「紅白を見て年越しそばを食べたい。」と、今からとても楽しみにしていて、ご家族からの連絡を心待ちにしています。外泊が難しい場合は、面会や外出でもかまいませんのでご都合がつくようでしたらご家族と一緒に時間を作っていただけるよう、ご協力お願い致します。

つきましては、外泊や面会の日程の確認、お薬の準備のため、ハガキを同封させていただきます。外泊予定日や時間等をご記入の上、**12月20日頃まで**に病院にご返送下さい。

編集後記

今年も残すところあとわずかになりました。毎年12月は時の経過の早さを実感させられる時期でもあります。2018年は皆様にとってどんな1年だったでしょうか？この時節になると「今年中にあれもこれもしなければならぬ」と気持ちだけが先走ってしまい心なしか落ち着かなくなりますが、今更焦っても仕方ありません。諦めましょう。（笑）

慌しい年末年始を元気に過ごす為には、いつも以上に自己管理が大切だと思います。皆様も風邪など引かぬようご自愛ください。



医療相談室 関屋 杉崎 廣石 浜野 星野 古橋