

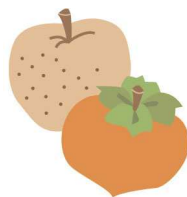


下総つうしん

平成30年10月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135



下総病院 秋祭り



夏が過ぎ、日中も涼しく外で過ごすのも気持ちの良い季節となりました。さて、秋といえば「秋祭り」の時期でもあります！毎年恒例行事となっておりますので、入院中の患者様にとってはとても楽しい行事の一つです。春に開催を予定していた「春祭り」ですが、悪天候のため中止となってしまったため「秋祭りこそは！」と開催を待ち望んでいる方も多くいらっしゃると思います。

今年も午前・午後で病棟を分け、模擬店（焼きそば・アメリカンドッグ・チョコバナナ）が出される予定となっております。

秋祭りの様子については次回の下総つうしんでお知らせしたいと思います。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院では今年も、インフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行う予定です。接種の時期は11月頃を予定していますが、予防接種は保険の対象とならないため、各自1,620円（薬品購入費として）自己負担がかかります。なお、費用につきましてはお小遣い金から引かせていただきますので、改めての送金はありません。

また、市区町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市区町村にてご確認ください。

何かご不明点ありましたら、医療相談室までご連絡ください。

医療相談室直通 TEL 047-488-2107



心の健康フェアinちばのお知らせ

今年は11月2日（金）10時～15時まで、千葉市にあります青葉の森公園で心の健康フェアが開催されます。今年のテーマは『Smile～笑顔で紡ぐ未来～』です。作品展示や心の健康相談コーナー、講演「今発！未来へ！リカバリーとピアサポート」、当事者からのメッセージ「私が笑顔になれるとき」など、1日を通して開催されます。入場は無料で申し込み不要です。お時間がありましたら、参加されてみてください。

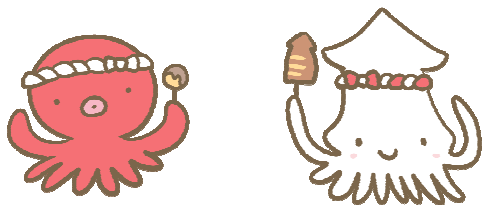
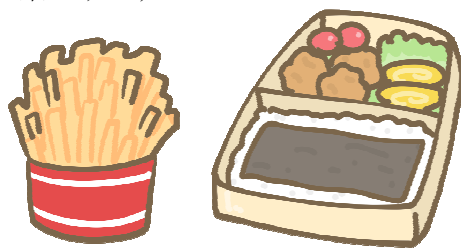


葛西臨海水族館へ行きました！

9月10日、1病棟と2病棟の患者様で葛西臨海水族館へ行きました！
当日の朝は雨が降り天候が心配でしたが、移動中に徐々に晴れ・・・
雲間が現れ始めたころ、高速道路の上からはスカイツリーやディズニーランドなどが見え、車内は大盛り上がり。水族館につく頃には青空が見えるほどの晴天になりました。

水族館の中に入ると、ひんやりとして涼しく、ゆったりと泳ぐシュモクザメやイワシの大群、小さめのエイなどがお出迎えしてくれました。皆さん、水の中を泳ぐ魚を「かわいいね！」「おもしろいね～」と、楽しそうに眺めていました。水族館の中を見た後は外の売店横の休憩スペースでお弁当をいただきました。

いったん病院に戻った後は再び出発し、印西にあるジョイフル本田へ。フードコートにておのおの好きなものを食べて過ごしました。ゆっくりと食べながら今日の思い出を振り返ってお話をされていました。多くのところを回ることができ、おいしいものもいっぱい食べられ、大満足のバスレクになったのではないのでしょうか。次はどこに行くのか、楽しみです！



衣更えのお知らせ

早いもので気が付けば今年も10月となり、涼しい秋風が吹く季節となりました。
日中は陽が出ていれば暖かい陽気ですが、朝晩は夏の猛暑が嘘のように涼しくなりました。

当院では病院内の衣類など、荷物の保管場所には限りがあるため、季節によって衣類の交換をお願いしています。秋冬物の衣類がご自宅にある方は、早めに病院まで持ってきて頂けるようお願い致します。その際、夏物の衣類などご自宅に持って帰って頂き、衣類の整理をお願いします。中には衣類が傷んできたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなってきた方もいらっしゃいます。病院からご家族へ衣類交換や、新しい衣類のお願いなどのご連絡をする場合もありますので、よろしくお願い致します。



編集後記

長かった猛暑も過ぎ去り、ようやく過ごしやすい季節となりました。今年の夏は「災害級の暑さ」と表現され、熱中症で救急搬送される方がとても多かったそうです。皆様はお元気に猛暑を乗り切られたでしょうか？夏バテ知らずで、暑さに強いと自負していた私自身ですが、今年の夏は冷たいものを食べ過ぎて体調が悪くなってしまいました。(笑)

秋らしくなり、ほっとしたのも束の間、朝晩は急に冷え込み、気温の寒暖差が激しく体調を崩しやすい頃でもあります。皆様も体調を崩さないようお気をつけ下さい。

