

# 下総つうしん

平成30年2月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

先週、先々週と雪が積もり、ちまたではインフルエンザの流行も続いておりますが、皆様お元気にお過ごしでしょうか？早く暖かい日が来ることを願う今日この頃ですが、病院では年末年始、そして2月とイベントが盛りだくさんでした。

まず年末には、OTでクリスマス会とクリスマスケーキ作りを行いました。皆さんお揃いの赤い帽子を被りながらゲームを行い、とても楽しいひとときを過ごしていました。またケーキ作り際には、クリームを皆で一生懸命に泡立て、完成したケーキを美味しそうに召し上がっていました！頑張った分だけ、きっと美味しかったと思います！



また、2月に入ってから各病棟にて豆まきを行いました。例年ではOT室で、職員が扮した鬼に向かって、皆さん力強くボールを投げていましたが、今年はインフルエンザの流行もあったため、各病棟での実施になりました。それでも皆さん、今年一年の厄を祓うために、あとはもちろんイベントを楽しんで、豆をまいていました!!今年も1年、患者さん皆様とご家族様が健康で元気に過ごしていけるように願っております。今年も1年よろしくお祈りします。



## 入院費助成制度のご案内

精神科に入院した場合、保険診療による自己負担の一部に対し、市町村から助成を受けることができる制度があります。

八千代市では、精神障害で入院している方の保護者に、健康保険適用分の自己負担の一部を助成しています。具体的には、保険診療内医療費自己負担分の4分の1ですので、以下のようになります。

70歳未満の方で、住民税非課税世帯の場合

限度額 24600円であれば 6150円の支給

限度額 35400円であれば 8850円の支給

70歳以上の方で住民税非課税の場合

限度額 15000円であれば 3750円の支給（非課税世帯Ⅰ）

限度額 24600円であれば 6150円の支給（非課税世帯Ⅱ）

助成制度の有無や内容、受給の条件は自治体によって異なりますので、詳細は、お住まいの市町村へお問い合わせください。



## 市民税・県民税の申告（確定申告）について

平成 30 年分の市県民税の申告は 3 月 15 日(木)までとなっております。  
収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要があります。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされ、健康保険料等の金額が高くなる事がありますので忘れずに申告して下さい。

昨年度から申告書にマイナンバーを記載し、本人確認のためマイナンバーカードや通知カードの写しが必要になります。そのため、マイナンバーカードや通知カードをご家族が保管されていて、病院から申告を行う場合は、写しの持参をお願いすることがありますのでご了承ください。

### 控除の種類

- \* 障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。
- \* 医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。

☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料 2,160 円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。

下総病院 医療相談室  
直通 TEL 047-488-2107

## 餅つき大会を開催しました

昨年末に毎年恒例の餅つき大会を作業療法室で行いました。レク委員の協力もあり、蒸かしたもち米を作業療法室で患者さん職員一緒に臼と杵を使いつきました！車椅子の方も職員と一緒に餅つきを体験し、掛け声を掛け合いながら、楽しんで餅つきを行うことが出来ました。お餅の試食はありませんでしたが、餅つきの後、お汁粉と甘酒で体の中からぽかぽかと温まり、楽しい一時を過ごしました。

つきあがった餅で、大きな鏡餅を作り、お正月に事務所と薬局の窓口に立派な鏡餅が飾られました。今年一年、円満に年を重ねられるようお願いが込められています。



## 編集後記

新しい年になり、早いもので一ヶ月が経ちました。寒さが続く毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。先月は雪が降り、冬を感じる日もありました。寒い冬は温かい物を食べたり、飲んだりして身体を温めるのも良いですね。また、今の時期は風邪やインフルエンザが流行る時期でもありますので、皆様、体調に気をつけてお過ごしください。

医療相談室 関屋 杉崎 片寄 廣石