



平成29年10月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院

千葉県八千代市米本2472-2

047-488-2135

秋祭りを行います！

今年も早いもので10月となりました。1病棟では今年の夏もゴーヤで作られた緑のカーテンがありましたが、きれいに外されました。病院の周りでは栗が実っていたり、病棟のお誕生会では梨が出されていたり、秋を感じさせられます。

さて、今年は秋祭りを10月18日に開催します！春に予定されていた春祭りは残念ながら強風のため中止となってしまいましたが、その分、秋祭りには職員が力を入れ準備を行っています。患者さんも、OTで秋祭り用のポスターを作りつつ「今回の秋祭りはどんな催し物をやるのだろう」「食べ物は何がでるのだろう」と楽しみにしています。模擬店を行い、お好み焼きやフライドポテト、デザートに杏仁豆腐を予定しています。内容はカラオケやゲーム、そして、少しですが楽しく皆で踊りを踊ろうと計画しています。

一番の心配はやはり天気ですが、楽しみにしている患者さんがとても多く、澄み切った青空の下で秋祭りが開催できることを職員一同願っています。

また、次回の下総つうしんで秋祭りの様子の写真や内容をお伝えしていきます！！

インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院では今年も例年通り、インフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行う予定です。接種の時期は11月頃を予定していますが、予防接種は保険の対象とならないため、**各自 1,620 円（薬品購入費として）自己負担がかかります。**なお、費用につきましてはお小遣い金から引かせて

いただきますので、改めての送金は必要ありません。

また、市区町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市区町村にお尋ねください。

何かご不明点がありましたら、医療相談室までご連絡ください。

医療相談室直通Tel 047-488-2107



～避難訓練～

当院では、非常時にも慌てず適切に対応できるように、定期的に避難訓練を行っています。今回は9月20日に地震を想定して訓練を行いました。患者さんも参加し、職員の指示の下、スムーズに行動することができました。また、職員は消化器や消火栓を使用した消火訓練も行いました。

皆さん、真剣に機器の取り扱い等についての説明を受けていました。



心の健康フェア 2017 in ちば

今年も千葉県と NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会主催で、『心の健康フェア』が開催されます。

精神保健福祉普及運動の一環として県内関係諸団体などが一堂に会し、日ごろの活動を発表する作品展示や、心の健康相談等を通じて精神保健福祉に関する理解を深めていこうとするものですが、今年は【ゆうき～勇気 結う気 優気～】をテーマに開催します。

当院からは作業療法で患者さんが作られた作品を展示する予定でいます。作品展示以外に、講演なども行われます。入場は無料で、申し込みの必要もありませんので、お時間がありましたら参加してみたいはいかがでしょうか。

日時：平成 29 年 11 月 15 日（水） 午前 10 時～午後 3 時

会場：青葉の森公園 芸術文化ホール

内容：講演「自分自身で、ともに。リカバリーの『発見』」

講師 向谷地 宜明 氏

衣替えのお願い

10月に入り、秋風が心地よい季節となりました。過ごしやすい気候となり、院内を散歩する患者さんの姿も多く見られるようになりました。

肌寒い日も増えてきましたので、そろそろ夏物から冬物へと衣類の交換をお願い致します。また、衣類が傷んでいたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなってきた方もいらっしゃいます。病院からご家族へ衣類の交換や、新しい衣類のお願い等、必要の際にはご連絡致しますのでお届けいただくなどご協力をお願いします。また、私物の保管場所には限りがありますので、夏物の洋服はお持ち帰りをお願いすることもありますのでよろしくお願い致します。



編集後記

昼間は暑い時もありますが、朝晩は涼しく感じられるようになりました。少しずつ、秋らしい雰囲気になってきています。患者さんは秋の風が吹く病院の敷地内を散歩しています。

皆様、体調の変化などはありませんでしょうか。季節の移り変わりは風邪を引きやすいので、ご家族の皆様もお体にはお気をつけください。



医療相談室 関屋 杉崎 片寄 廣石