



平成29年7月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院

千葉県八千代市米本2472-2

047-488-2135

7月に入り蒸し暑い日々が続いております。皆様、お元気にお過ごし
でしょうか。

前回の下総通信でお伝えしました『下総病院 春祭り』ですが、今年は
天候不良のため、残念ながら開催することができませんでした。患者さん
達も残念そうにしていたのですが、当日は代わりに室内で、この日のために
練習してきたカラオケを披露していました。職員も、今度は10月の秋祭り
に向けて、頑張っていきたいと思います。

また、5月17日（水）には、千葉市で開催された『心のふれあいフェスティバル』に参加してきました。当日は、ステージでエイサーを元気よく踊り、会場を盛り上げました。参加した患者さんからは、楽しかった、ま



たやりたいと、早くも来年に向けた意気込みを聞くことができました!!

限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成29年7月31日までとなっております。

引き続き認定を受けるためには、再申請の手続きが必要になりますので、7月中に各市町村の国民健康保険、または高齢者の窓口で手続きをお願いします。新しい認定証がご自宅に届きましたら、病院受付にご提示をお願いします。

また75歳以上の後期高齢者医療制度の保険証も7月31日で期限が切れますので、新しい保険証が届きましたら、病院受付にご提示をお願い致します。

限度額認定証を持っていますと、外来、入院とも窓口での支払が限度額

までとなります。限度額は各世帯の所得によって異なります。所得の申告をしていない場合や、保険料を納付していないと交付されない場合がありますので、詳しくは役所の窓口やまたはお加入の保険者へお問い合わせ下さい。



編集後記

最近は大気の悪い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。さて、もうすぐ夏休みです。気温もまた一段と上がることが予想されます。皆様はお出かけ等、何か予定は決まっていますでしょうか。お出かけの際



には、水分補給をしっかりと、夏バテ、熱中症等には十分注意して、元気に夏を乗り切りましょう。

医療相談室 関屋 杉崎 片寄 廣石

○お盆外泊のお知らせ○

今年もご家族の皆様へ、お盆外泊のお知らせのハガキを送らせていただきます。当院では、お盆を患者さんに、ご家族と一緒に過ごしいただく

ようお勧めしております。患者さんは「外泊中なにしようかな」と、ご家族と過ごす時間を、今から楽しみにしている方も多くいらっしゃいます。

外泊は、長期で療養している患者さんにとって、ご家族と時間を共有できる貴重な機会となります。ご理解、ご協力のほどをお願い申し上げます。

お盆外泊が難しいという方は、面会や外出でも構いませんので、ご来院頂けますと幸いです。

つきましては、同封のはがきに外泊希望日、ご家族の連絡先をご記入の上、**7月31日**までにご返送下さい。なお、病状等により主治医の外泊許可が出ないこともあります。また、外泊前後の薬や食事を準備する都合上、日時について電話にてご確認させて頂く場合もありますので、ご了承ください。



☆七夕☆

7月7日と言えば七夕ですね。最近は雨が多くなってきましたが、この日ばかりは晴れてくれることを祈っております。さて、当院では各病棟に様々な七夕飾りを用意しています。

また OT 室には、患者さんそれぞれの願いを込めた短冊も飾られています。

好きなものを食べたいといったものや健康を願うものまで、内容は様々でしたが、相談室一同、皆さんの願いが叶うことを祈っています!!

-OT（作業療法）の料理教室・運動会-

OTでは、月に1回料理教室を開催しています。

6月の料理は「お好み焼き」でした。ホットプレートを利用して、患者さん同士で協力しあいながら、美味しそうなお好み焼きを作っていました。出来上がる頃には、部屋中にとってもいい香りがただよっていて、もう出来上がったかな、ひっくり返していいかなと、完成が待ち遠しい様子でした。もちろん、お味もとても美味しかったようで「食べたりない」と、少々物足りない様子の方も見られました。

次回は何を作るのか、私も楽しみです!!



また、同じく OTでは定期的に「運動会」を開催しています。今回は「春の大運動会」と題して、なるべく多くの患者さんが参加できるように工夫を凝らしたゲームで、個人もしくはグループで競い合っていました。上位

の人には、ジュースや雑貨等の賞品も用意されているため、患者さん達は賞品を目指して競技に励んでいました。普段大人しい方も、この時だけは体を大きく動かし、声を出しながら頑張っていました。

