



下総つうしん

平成29年2月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院

千葉県八千代市米本2472-2

047-488-2135



初詣に行ってきました。

立春を過ぎてても厳しい寒さが続いています。皆様お元気にお過ごしでしょうか？暖かい春のような一日だと思えば、次の日には真冬に逆戻り。まだまだ春は遠く感じますね。ちまたではインフルエンザも流行しておりますので風邪などひかぬようご自愛下さい。

さて、当院では年末からお正月にかけて様々なレクリエーションが行われました。先日は3・6病棟のみなさんが香取神宮に初詣に行ってきました。

香取神宮は全国約400社の香取神社の総本社で格式が高く、その歴史は紀元前までさかのぼるそうです。千葉県では有数のパワースポットとのことで多くの人が参拝し、賑わっています。

患者さんもそのご利益を得ようと、一生懸命祈願してきました。その願いは「退院できますように。」「幸せになりたい。」「と切実な願いから、おやつを増やして欲しいなど少し笑ってしまうものもあり人それぞれです。参拝後には、香取名物の「厄落としだんご」を食べ、さらにご利益を願いました。なにはともあれ患者さん、ご家族のみなさまにとってより良い1年となりますように。

ご挨拶が遅くなりましたが、今年もどうぞよろしくお願い致します。



先日の作業療法で節分を行いました。職員扮する赤鬼・青鬼に力いっぱい豆をぶつける患者さん達の様子です(笑)

○精神障害者保健福祉手帳について○

精神障害者手帳とは、1～3級まであり、等級により様々な支援を受けることができます。例えば税金の減額や免除、携帯電話の割引、路線バスやタクシー代の割引を受けることができます。また、65歳以上の方が1～2級の手帳を取得した場合、医療保険を後期高齢へ変更し、医療費の減額を図ることも可能です。ただし、受けられる支援については、住んでいる地域により異なりますので、自分の地域でどのような支援が受けられるかは、市役所や保健所にご確認してみてください。

申請方法

申請書類 ①医師の診断書 ②申請書 ③顔写真 ④印鑑 ⑤マイナンバー

※障害年金を受給している方は、①の代わりに年金証書と年金照会のための同意書を提出し、申請することができます。

上記の書類を市役所の障害者支援課等、担当部署へ提出すれば申請することが可能です。だいたい1～2ヶ月で手帳が発行されます。

※当院で医師の診断書を作成する場合、診断書料¥5,400が必要になります。

手帳には有効期間があり、有効期間は2年間になっております。有効期間の切れる3ヶ月前から更新の申請をすることが可能です。

更新についてですが、相談室で手帳をお預かりしている方の場合、これまでは、ご家族の方へ更新の希望の有無の確認のため、ご連絡させて頂いておりましたが、4月以降はマイナンバーの記入も必要なため、併せてご確認させて頂くことがあるかも知れません。その際は、ご協力よろしくお

願います。ご不明な点がございましたら、相談室までご連絡下さい。

市民税・県民税の申告（確定申告）について

平成 29 年分の市県民税の申告は 2 月 16 日（木）～3 月 15 日（水）までとなっております。申告を行うことにより、平成 28 年度の世帯税額が決定されますので忘れずに申告を行ってください。収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要がありますのでご注意ください。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされることがあります。

今年度から申告書にマイナンバーを記載し、本人確認のため通知カードの写しが必要になります。そのため、通知カードをご家族が保管されている場合は、当院まで写しをご持参、またはお送りください。尚、確認のため当院からお電話することもありますので、あらかじめご了承ください。

控除の種類

- * 障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。
- * 医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。
- ☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料 2,160 円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。



下総病院 医療相談室

直通 TEL. 047-488-2107

餅つき大会を開催しました！

前回の下総つうしんでお知らせしました、『餅つき大会』を予定通り 12月 21 日（水）に開催しました。

患者さんと職員は杵を一緒に持ち、炊き立てのもち米を力いっぱいにつきました。皆さんでかけ声を出しながらお餅をついたので、楽しい餅つき大会でした！

お餅は、あんこやきな粉をつけて、皆さんで美味しく召し上がりました。患者さんにとっては、年に一度の餅つき大会でしたので、楽しい時間を過ごせたようです。



編集後記

早いもので新しい年を迎え一月が経ちました。寒さが厳しい日が続いたかと思うと、日中は春のような陽気の日もあり、気温差で体調を崩しがちですね。寒い日は身体を温める効果があると言われる生姜湯や紅茶、ほうじ茶などを飲んで、身体の中から温まるのも良いですね。インフルエンザ

も流行していますので、皆様、体調に気をつけてお過ごしください。

医療相談室 関屋 杉崎 布留川 片寄 廣石