



下総つうしん



平成28年12月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

いよいよ12月に入り本格的な冬到来となりました。寒さも日に日に厳しくなっているように感じます。外に出るのも億劫になってしまう季節ですが、12月は患者さんにとって楽しい季節です。それは・・・イベントが盛りだくさんだからです!!まず病棟ごとにクリスマス会が開催される予定です。その日は職員手作りの飾り付けや扮装で、ゲームやカラオケを行います。患者さんだけではなく、職員も楽しみにしているイベントになります☆

そして12月21日(水)には餅つき大会も開催予定です!!去年は車椅子の患者さんも、職員と一緒に杵を持ち、力いっぱいお餅をついていました。その後はつくたてのお餅をあんこやきな粉、お雑煮で頂いていました。患者さんにとっては年に1度のお餅です。みなさんとても楽しみにしていて、たくさん召し上がっていました。

またOT(作業療法)でも、クリスマス会が開かれ、ゲームやカラオケ大会などが行われます。クリスマスケーキはOTの料理教室で患者さんが作ります。6~7人の班ごとに、用意されたスポンジに生クリームを塗り、苺を飾り、皆で切り分けて頂きます。自分たちで完成させるのも、大きな楽しみようです。



秋祭りを開催しました。

10月19日に当院恒例の秋祭りを行いました。当日は晴天に恵まれ、時折日差しが強く汗ばむくらいの秋晴れの陽気となりました。

当院のお祭りといえば、食べ物とゲームの屋台と患者さんによるカラオケ大会です。カラオケでは多数の希望者から抽選で選ばれた患者さんが、それぞれの十八番の曲を堂々と披露していました。ある患者さんはどの曲を歌おうか、ずいぶん前から悩んでいる様子で相談室の窓口によくいらしてました。その患者さんも多くの患者さんからの声援を受け、自信を持って堂々と歌っていました。カラオケ大会は終始大盛り上がりで、会場は手拍子と声援でいっぱいでした。

また、患者さんの一番の楽しみは屋台です。今回はやきそば・フライドポテト・チョコバナナを用意しました。どれも好評でお昼ご飯を食べた後の患者さんもペロリと召し上がっていました。

さて、お祭り最後の締め括りは、やぐらを囲んで盆踊りです。患者さん、職員も一緒に東京音頭や炭坑節など定番の演目を踊りました。車椅子の方もたくさん参加され、踊りの輪はだんだんと広がっていきました。

今年の秋祭りもみなさんの笑顔と楽しそうな笑い声が溢れ、私達職員も患者さんと一緒に楽しみ、またひとつ楽しい思い出ができました。



～年末年始のお知らせ～

今年は年末の12月29日（木）から1月3日（火）まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間の窓口でのお支払いやお小遣いの入金ができませんので、ご理解の程をよろしくお願いいたします。

勝田台駅から病院までの送迎バスも、同じく12月29日から1月3日まで昼の運行はお休みとなります。朝と夕方は下記の時刻で運行いたしますので、ご利用ください。なお、1月4日から通常運行いたします。

勝田台駅発

下総病院発

下総病院行

勝田台駅行

8:20

9:30

15:50

17:15



病棟の様子をご紹介します♪

12月といえば「クリスマス」の季節です。今の時期、病棟内はクリスマスの装飾でいっぱいです。毎年職員が工夫を凝らし飾り付けを行っていますので力作揃いです！



ほんの一部です。すべて載せられないのが残念です。本当にどの病棟もきれいな装飾がされています。

お正月外泊のお知らせ

気が付けば今年も残り一ヶ月となりました。月日が経つのは本当に早いと思う今日この頃です。今年は54年ぶりに11月に積雪がありました。病院もその日は温泉に入りたくなるような雪景色が見られ、患者さん達もあまり外へは出ず、暖かくして病棟内で過ごしていました。

さて、年末が近づき、当院では年末年始をご家庭でお過ごしいただくようにお勧めしています。患者さん達は今年もお正月外泊・外出・面会を楽しみにしています。「今年は年末から3泊できそう」「家でゆっくりお餅を食べたい」など、心待ちにしている声が聞かれます。ご家族のご都合がつくようでしたらご協力をお願いします。お正月が難しいようであれば、時期をずらしての外泊や面会でも構いませんのでよろしくお願いします。

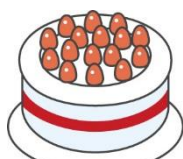
つきましては、外泊や面会の日程の確認、お菓の準備のため、ハガキを同封させていただきます。外泊予定日や時間等をご記入の上、**12月20日頃まで**に病院までご返送ください。



編集後記

朝晩は冷え込みが続きますが、皆様、お変わりなくお過ごしでしょうか。寒くても、晴れた日は患者さん達も散歩をされたり、売店の前でお話をされたりする様子も見受けられます。

今年も一年間ありがとうございました。もうすぐクリスマスやお正月といった、楽しい行事が待っています。体調を崩されないよう、お過ごしください。



医療相談室 関屋 杉崎 布留川 片寄 廣石