

# 下総つうしん



平成28年10月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135



## 下総病院 秋祭り



夏が過ぎ、日中也涼しく外で過ごすのも気持ちの良い季節となりました。さて、秋といえば「下総病院 秋祭り」です☆!!毎年の恒例行事となっておりまして、入院中の患者さんにとってはとても楽しみな行事の一つです。今年は10月19日（水）に開催する予定です。患者さんは「今年はどんな催しがあるのか?」と今からワクワク、ドキドキしています。

今年も午前・午後で病棟を分け、模擬店（焼きそば、チョコバナナ、フライドポテト）が出される予定となっております。秋祭りの様子については次回の下総つうしんでお知らせしたいと思います。



# インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院では今年も例年通り、インフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行う予定です。接種の時期は11月頃を予定していますが、予防接種は保険の対象とならないため、**各自 1,620 円（薬品購入費として）自己負担がかかります。**なお、費用につきましてはお小遣い金から引かせていただきますので、改めての送金は必要ありません。

また、市区町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市区町村にお尋ねください。

何かご不明点がありましたら、医療相談室までご連絡ください。

医療相談室直通☎ 047-488-2107



## ■ 避難訓練 ■

定期的に避難訓練を行っています。9月21日（水）に日勤帯での地震発生を想定した避難訓練を行いました。患者さんたちは職員の指示に従いスムーズに行動をすることができました。その後職員は消火訓練も行いました。



# 心の健康フェア 2016 in ちば

今年も千葉県と NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会主催で、『心の健康フェア』が開催されます。

精神保健福祉普及運動の一環として県内関係諸団体などが一堂に会し、日ごろの活動を発表する作品展示や、心の健康相談等を通じて精神保健福祉に関する理解を深めていこうとするものですが、今年は【ゆうき～勇気 結う気 優気～】をテーマに開催します。

当院からは作業療法で患者さんが作られた作品を展示する予定でいます。作品展示以外に、講演なども行われます。入場は無料で、申し込みの必要もありませんので、お時間がありましたら参加してみたいはいかがでしょうか。

日時：平成 28 年 11 月 2 日（水） 午前 10 時～

会場：青葉の森公園 芸術文化ホール

内容：講演 1「理解と支援－自閉症スペクトラム症を中心に－」

講師 岡東歩美 氏

(千葉大学医学部附属病院こどものこころ診療部)

講演 2「ダブルハピネス～辛さが 2 倍なら楽しさも 2 倍！～」

講師 杉山文野 氏(LGBT 活動家)

当事者からのメッセージ「わたしにとってのゆうきとは」

式典「精神保健福祉功労者表彰」

作品展示

心の健康相談

# 衣替えのお知らせ

10月に入り、秋の空気へとあっという間に気候が変わりました。病院側の栗の木は今年もたくさんの栗が実り、落ちてきています。

当院では病院内の衣類等、荷物を保管する場所に限りがあるため、季節によって衣類の交換をご家族の方をお願いしています。秋冬物の衣類がご自宅にある方は、早めに病院まで持ってきていただけるようお願いいたします。その際、夏物の衣類等をご自宅へ持って帰っていただき、衣類の整理をお願いします。中には、衣類が傷んできたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなってきた方もいらっしゃいます。病院からご家族へ衣類交換や、新しい衣類のお願い等のご連絡をする場合がありますので、よろしくお願いいたします。



## 編集後記

暑い夏が過ぎ、過ごしやすい秋の季節になりました。しかし千葉県では既にインフルエンザが出ているようで、学級閉鎖になった小学校があるようです。これからますます流行する季節になりますので、ご家族の皆様も体調の変化にはお気を付けください。

