



平成28年7月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

7月に入り蒸し暑い日々が続いております。皆様お元気にお過ごしでしょうか。

前回の下総つうしんでお伝えした『下総病院 春祭り』ですが、予定通り4月20日（水）に開催しました☆！当日は天候にも恵まれ、春の暖かい日差しの中会場はカラオケ等で盛り上がり、患者さんたちはとても楽しい時間を過ごすことができましたようです。

また5月11日（水）には千葉市で開催された『心のふれあいフェスティバル』に参加してきました。当日外は強風が吹いていましたが、その風にも負けずに元気にエイサーを踊ってきました。患者さんからは楽しかった、また来年も頑張りたいと早くも来年に向けた意気込みを聞くことができました。





新しい先生の紹介



平成 28 年 5 月から高橋 雅幸先生が当院の常勤医となりました。4 病棟の病棟医となりますのでご紹介します。

* 高橋先生より *

平成 28 年 5 月 1 日から下総病院の常勤医になりました高橋雅幸です。

今まで統合失調症、気分障害、アルコール依存症を中心として診療に従事してきました。精神科治療は患者さんと家族、担当医で十分に相談の上、病院の各職員を含めて力を合わせて行われるべきものと考えます。

特に入院治療の場合は治療の方向性、何を目的に薬を処方するか、どれくらいの期間を予定するか、など可能な限り説明し、患者さんの納得を得られる医療を目指します。よろしくお願いします。



お盆外泊のお知らせ

今年もご家族の皆様にお盆外泊のお知らせのはがきを送らせていただきます。当院では、お盆を患者さんにご家族と一緒に過ごしていただくようお願いしております。患者さんは「外泊中なにしようかな」と、ご家族と過ごす時間を今から楽しみにしている方も多くいらっしゃいます。

外泊は、長期で療養している患者さんにとってご家族と時間を共有できる貴重な体験となります。ご理解、ご協力のほどをお願い申し上げます。お盆外泊が難しいという方は、面会や外出でもかまいませんのでお願い致します。

つきましては同封のはがきに外泊希望日、ご家族の連絡先をご記入の上、**7月31日まで**にご返送ください。なお、病状等により主治医の外泊許可が下りないこともあります。また、外泊前後の薬や食事を準備する都合上、日時について電話にて確認させていただく場合もありますのでご了承ください。



OT（作業療法）の料理教室♪*

6月は『じゃがいものおやき』です。5～6人のグループに分かれホットプレートで作りました。ミックスベジタブルやハムが入っていて彩もきれいで美味しくできました。



限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、平成28年7月31日までとなっております。

引き続き認定を受けるためには、再申請の手続きが必要となりますので7月中に各市町村の国民健康保険または高齢者の窓口で手続きをお願いします。新しい認定証がご自宅に届きましたら病院受付にご提示をお願い致します。

また、75歳以上の後期高齢者医療制度の保険証も7月31日で期限が切れますので、新しい保険証が届きましたら病院受付にご提示をお願い致します。

限度額認定証を持っていますと、外来・入院とも窓口での支払いが限度額までとなります。限度額は各世帯の所得によって異なります。所得の申告をしていない場合や保険料を納付していないと交付されない場合がありますので、詳しくは役所の窓口、またはご加入の保険者へお問い合わせください。



編集後記

梅雨空が続き、蒸し暑い日が続いています。この時期は洗濯物が乾かずストレスを感じてしまいますね。梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。さて、もうすぐ夏休みです。8月にはリオデジャネイロオリンピックが開催されます。日本とブラジルの時差は12時間あるそうなので睡眠不足は確定してしまいそうです(笑)。皆様も夏バテ、睡眠不足には十分注意し、

元気に夏を乗り切ってください。

医療相談室 関屋 杉崎 布留川 片寄 廣石