



下総つうしん

第73回

平成26年10月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院

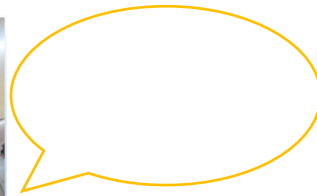
千葉県八千代市米本2472-2

047-488-2135



10月も初旬となり、秋の空気へとあつという間に気候が変わりました。病院のそばの栗の木は今年もたくさん栗が実り、落ちています。皆様お元気に猛暑を乗り切られたでしょうか。

さて、秋といえば「食欲の秋」ですね。9月のOT（作業療法）の料理では『おはぎ』を作りました。患者さん同士で協力して作り、完成した後はとても美味しく召し上がっていました。あんこがたっぷりで甘くて美味しかったです。



インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院では今年も例年通り、インフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行う予定です。接種の時期は11月頃を予定していますが、予防接種は保険の対象とならないため、**各自1,080円（薬品購入費として）自己負担がかかります。**なお、費用につきましてはお小遣いから引かせて頂きますので改めの送金の必要はありません。

また、市区町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市区町村にお尋ねください。

何かご不明な点がございましたら、医療相談室までご連絡ください。

医療相談室直通 TEL 047-488-2107



下総病院秋祭り

夏が過ぎ日中も涼しく外で過ごすのも気持ちのいい季節となりました。

さて、下総病院では今年も10月8日（水）に秋祭りの開催を予定しております。午前・午後で病棟を分け、外で軽食（たこ焼き、プリン、お茶）を食べたり、ゲームを行ったりする予定です。

とても楽しみにしている患者さんが多く、当日は何を着ようか悩んでいる患者さんや、4月の春祭りが終わってすぐに「秋祭りはいつやるの？」とまだかまだかと心待ちにしているようです。

秋祭りの様子は次回の下総つうしんでお知らせしていきたいと思えます。



心の健康フェア 2014 in ちば

今年も千葉県とNPO法人千葉県精神保健福祉協議会主催で、心の健康フェアが開催されます。

精神保健福祉普及運動の一環として県内関係諸団体などが一堂に会し、日ごろの活動を発表する作品展示や、心の健康相談等を通じて精神保健福祉に関する理解を深めていこうとするものですが、今年は「『夢』～新しい未来に向かって～」をテーマに開催します。

当院からは作業療法で患者さんが作られた作品を展示する予定です。作品展示以外に、講師・日下忠文先生（千精協会長）による講演「自殺予防にかかわって」などが行われます。入場は無料で申し込みの必要もありませんので、お時間がありましたら参加されてみてはいかがでしょうか。

日時 : 平成26年11月5日(水) 午前10時～午後3時

会場 : 青葉の森公園 芸術文化ホール

内容

- ・ 作品展示（10時～12時45分）
- ・ 心の健康相談（10時～12時45分）
- ・ 講演「自殺予防にかかわって」（10時30分～）
- ・ 式典 精神保健事業功労者表彰（13時～）
- ・ 演劇「夢に向かって」すずらん劇団（13時30分～）
- ・ 当事者からのメッセージ発表「私のかなえたい夢」（14時30分～）



衣替えのお知らせ

早いもので気がつけば今年も10月となり、涼しい秋風が吹く季節となりました。日中は陽が出ていれば暖かい陽気ですが、朝晩は先月までの残暑が嘘のように涼しくなりました。

当院では病院内の衣類など、荷物の保管場所には限りがあるため、季節によって衣類の交換をお願いしています。秋冬物の衣類がご自宅にある方は、早めに病院まで持ってきて頂けるようお願い致します。その際、夏物の衣類などはご自宅へ持って帰って頂き、衣類の整理をお願い致します。中には衣類が傷んできたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなってきたりしている方もいらっしゃると思います。病院からご家族へ衣類の交換や、新しい衣類のお願いなどのご連絡をする場合もありますので、宜しくお願い致します。



編集後記

だんだんと気温も下がってきてとても過ごしやすい気候になってきました。散歩にちょうどいい季節となり、患者さんは秋の風が吹く病院の敷地内をゆっくりと、あるいは腕を振って力強く歩いています。

皆様、体調の変化などはありませんでしょうか。季節の移り変わりのせいか患者さん、職員とも風邪を引いている方が増えてきたように感じます。またこれからの季節、インフルエンザが流行る時期になりますのでご家族の皆様もお体にはお気をつけください。

