下総つうしん

第７１回
平成２６年５月１日
医療法人社団　踏青会　下総病院
千葉県八千代市米本２４７２－２
０４７－４８８－２１３５

病棟レクレーションのご紹介

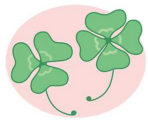
風薫る５月、ご家族の皆様にはお元気にお過ごしのことと思います。

さて、またまた病棟のレク紹介です。各病棟では年に 3～4 回、院外レクを行います。1 月初詣・6 月あやめ祭り・秋には公園や水族館など。もちろん 4 月はお花見です。

4 月初旬、3・6 病棟は成田の小林牧場に行って来ました。うららかな好天でお花見にはもってこいのお日和でした。総勢 12 人の患者さんが道路沿いに咲き誇る桜並木を見上げ、桜吹雪に歓声を上げ、露天の屋台で焼きそば・お好み焼き・焼き鳥・・・・・・などを楽しんできました。院外のお食事は患者さんには何よりの楽しみです。10 数軒の露店が立ち並ぶ桜並木の下をそぞろ歩きするのは、どんなにか心の晴れ晴れとしたことだったでしょう。好天に恵まれ本当に良かったと思います。

また 4 月下旬には 4 病棟が小雨の中、買い物ツアーに行きました。どちらの病棟も年 2 回ほどの買物ツアーを組みますが、目的はだいたい季節の衣類の購入で、帰りにラーメンなどの軽食を食べて帰る日程となります。4 病棟の患者さん 11 人もそれぞれにお小遣いを持ち、千葉ニュータウンの大手衣料品店や大型ドラッグストアで、ズボンや下着・食料品などを買い込み、満足して帰りました。

4 月、院外レクに行かなかった病棟は室内で誕生会・カラオケ大会などを行いました。患者さんに季節季節のお楽しみを提供できるよう、病棟職員は知恵を絞って取り組んでおります。ご家族の皆様も 1 年で 1 番美しい季節をお楽しみください。



春祭りを開催しました。

４月１６日に春祭りを行いました。２年ほど前から盆踊り大会に替えて、春祭り、秋祭りを行うようになりました。患者さんからも「今年の春祭りはいつ？」との声も聞かれるようになり、下総病院の恒例行事として定着してきました。

今年も会場の駐車場に大きなステージを設置し、たくさんの椅子とテーブルをセットしました。当日は初夏の陽気となり、日差しが強くとても暑く感じられました。開始時間になると各病棟からたくさんの人が集まり、麦わら帽子をかぶった患者さん、和服姿の患者さん・・・など、会場はお祭りムード一色です。

今回の春祭りはたくさんの景品を用意して、ビンゴ大会や○×クイズなどのゲームを行いました。会場からは患者さん、職員の笑い声が絶えず大盛況で、みなさんの笑顔をたくさん見ることができました。休憩時間にはプリンアラモードと紅茶が振舞われ、青空の下でのティータイムを楽しみました。

今回は多くの患者さんが景品をもらうことができたようで、うれしそうに景品を抱えて病棟に帰っていく姿が見られました。患者さんから「楽しかったよ。」と、声をかけていただきとてもうれしく思いました。今後もみなさんが楽しめるようなお祭りを企画していきたいと思います。

精神保健福祉法が変わりました。

平成２６年４月１日に精神保健福祉法が改正されました。この法律は精神障害者の人権に配慮した適正な医療の確保や社会復帰の促進を図ることを目的に制定されています。この法律に基づいて当院でも適正な医療を提供しています。

今回の法改正では※医療保護入院を中心とした以下の制度が変わりました。

① 医療保護入院の保護者制度が廃止されました。

これまでは、患者さんに保護者がご家族の方から１人選任されていましたがその仕組みが廃止されました。

② 医療保護入院の際の同意者が変わりました。

ご家族（配偶者、親権者、直系血族、兄弟姉妹、裁判所に選任された扶養義務者、後見人又は保佐人）のうちいずれかが同意すれば、医療保護入院が可能になります。

※ 当院の入院形態は任意入院と医療保護入院の２種類があります。任意入院は患者さん本人の同意による入院です。医療保護入院は本人が入院に同意できない病状や状況であった場合に、本人の同意がなくても精神保健指定医の診察と保護者の同意があれば入院できる入院形態です。

この他、医療保護入院の方への退院支援が制度化され、退院後生活環境相談員（退院支援の担当者）の選任が義務付けられました。

医療保護入院に該当する患者さんのご家族には退院後生活環境相談員の選任のお知らせをしております。

ご不明な点などございましたら医療相談室までお問い合わせください。

衣替えのお願い

５月に入り、暖かい日が増えてきました。そろそろ厚手の衣類から薄手の衣類への交換をお願い致します。

朝晩はまだまだ肌寒い日もありますが、明るい日差しの中、院庭をお散歩すると汗ばむ陽気となりました。お散歩には最適の季節ですね。お着替えの機会も増え、また、古くなったりサイズの合わない洋服もあるかと思います。必要の際にはご連絡いたしますので、お届けいただくようご協力お願い致します。

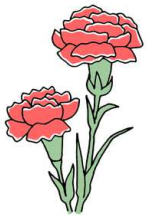
また各病棟とも私物の保管場所には限りがありますので、冬物のお持ち帰りなどもお願いすることもあるかと思います。よろしくお願い致します。

編集後記

新緑のさわやかな季節となりました。病院近辺の木立も陽光にキラキラ輝いています。ご家族の皆様はゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか。さわやかな季節を満喫されたことでしょう。

さて、医療相談室に４月より新人の布留川が入職しました。

これから皆様といろいろなお話をさせていただき、少しでもお役に立てるよう頑張っていきたいと思います。まだまだ至らない点が多くありますが、どうぞよろしくお願い致します。（布留川）



医療相談室　関屋　杉崎　畑　布留川