



# 年末年始のお知らせ



今年も年末の12月29日から1月3日まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間は窓口でのお支払いやお小遣いの入金ができませんので、ご理解の程をよろしくお願い致します。

勝田台駅から病院までの送迎バスも、同じく12月29日から1月3日まで昼の運行はお休みとなります。朝と夕方は下記の時刻で運行していますので、ご利用ください。1月4日から通常運行いたします。

勝田台駅発  
下総病院行

8 : 20  
15 : 50

下総病院発  
勝田台駅行

9 : 30  
17 : 15



## 編集後記

朝晩は寒さが厳しくなりましたが、日中陽が出ているときは散歩や日光浴をしている患者さんがいたり、売店の前などは、ゆっくりとお話をされていたりする様子も良く見られます。

今年はまだインフルエンザの流行は聞かれませんが、寒くなってきて空気も乾燥をしているからか、体調を崩す方も出てきています。ご家族の皆様も体調に気をつけ、良いお正月を迎えてください。今年もありがとうございました。



医療相談室 関屋 杉崎 畑



# 下 総 つ う し ん



第 6 9 回

平成 2 5 年 1 2 月 1 日

医療法人社団 踏青会 下総病院

千葉県八千代市米本 2 4 7 2 - 2

0 4 7 - 4 8 8 - 2 1 3 5

## 新院長よりひとこと

平成 25 年 11 月 1 日より前院長今井秋介先生に代わり院長として就任しました山寄洋祐です。顧問となった今井先生の御指導を仰ぎながら、患者様の安心した療養生活を目指し業務に邁進してまいります。今後ともご家族様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

院長 山寄 洋祐

## 相談室より山寄先生の紹介

最近ではテレビでも高齢者の問題が話題にならない日はないくらい、地域に暮らすお年寄りの問題が深刻になってきています。当院でも数々の相談が寄せられます。抑うつ・昼夜逆転・徘徊・暴力・・・などなどお年寄りを抱え、にっちもさっちもいかないご家族が、疲れ果ててお電話くださいます。

そのような時に「たいへんだねえ。ご家族がつぶれちゃうねえ。何とかしてあげたいねえ。」と山寄先生は腕を組んで考えます。そして病棟を回りベッド調整を図り、極力受け入れる方向で動きます。(もっともご期待に添える時ばかりでないのが難しいところなのですが・・・残念です)

入院患者さんのよりいっそうの充実した療養生活を目指す事。それはもとより地域の方々のお役に立つこと。それを信条とするととても頼りになる先生です。

# お正月外泊のお願い

早いもので今年も残すところ1ヶ月となりました。本当に時の流れが早いなとつくづく感じます。12月はクリスマス、忘年会、大晦日などイベントが盛りだくさんですね。ご家族のみなさまもお忙しく過ごされるかと思います。当院でもクリスマス会、餅つき大会などレク行事が今月はめじろおしです。患者さんは今からとても楽しみにしています。

さて、今年も年末年始を患者さんにご家庭でお過ごしいただくようお勧めしております。患者さんの中には年に1度の外泊を、すいぶん前から楽しみにしていられる方もいます。ご家族のご都合がつくようでしたらご協力をお願い致します。お正月が難しいようであれば、時期をずらしての外泊や面会でもかまいませんのでよろしくお願い致します。

つきましては、外泊や面会の日程の確認のためハガキを同封させていただきます。外泊予定日や時間等ご記入の上、**12月20日頃**までに病院までご返送ください。

## OT室・病棟のクリスマス飾りつけの様子



左上からOT室のツリー、5病棟のツリー、1病棟の飾り絵。  
左下はOTで作った貼り絵です。

# 秋祭りを開催しました。

天気予報では地方各地の初雪の便りが聞かれるようになりました。寒さもいっそう厳しくなり、いよいよ本格的な冬到来ですね。

さて、前回の下総つうしんでお伝えした『下総病院秋祭り』を10月9日に開催しました。当日は穏やかなあたたかい1日で、ポカポカ陽気の心地よい天候に恵まれました。今年の秋祭りはカラオケ大会がメインです。当院の駐車場に舞台を設置し、舞台の前には椅子が並べられ、まるで小さな野外コンサートのようなものでした。自ら「歌いたい!」と手を挙げた患者さんが自慢の歌を披露してくれました。たくさんの患者さんや職員を前に緊張している方、全く緊張せずにノリノリで踊りを披露して下さる患者さんもいて、会場は大変盛り上がりました。また、休憩時間にはプリンアラモードと紅茶が振舞われました。青空の下でみんなと食べるプリンはいつも以上においしかったそうです。

普段は中々外に出る機会が少ない方や、体の不自由な患者さんもたくさん参加して頂き、気持ちのよい秋の1日を満喫できました。



## 病棟のレク活動

10月23日に5病棟のみなさんがバスハイクで千葉市動物公園に行ってきました。千葉市動物公園はかつて、立つレッサーパンダの風太が一躍人気者になったのでご存知の方も多いと思います。

かわいい動物の姿にみなさん心癒されたそうです。

