

下総つうしん



第66回

平成25年5月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

チューリップを見に行きました。

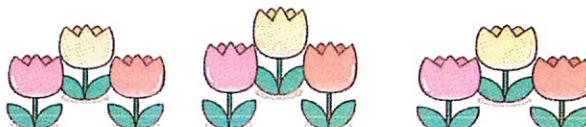
吹き抜ける風が心地よいさわやかな季節となりました。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

今年の春は気温差が激しくポカポカ陽気の暖かい一日もあれば、次の日には冬に逆戻りしてしまう肌寒い一日もあり、一度しまったコートを再び出すなどとなんだか落ち着かない気候が続きました。

さて、春といえばお花見。当院でも毎年恒例のレク行事で今年も企画していましたが、今年は予想外のスピード開花。各病棟ごと4月上旬にお花見を予定していましたが3月下旬には満開に、そしてあっとう間に桜は散ってしまいました。そこで、今が見頃のチューリップを見に行くツアーに急遽予定を変更しました。

1. 2病棟は合同で柏市にある「あけぼの山公園」に出掛けました。当日は天候に恵まれ、日差しの暖かい一日でした。あけぼの山公園はチューリップの名所で、オランダの風車をバックに広大なチューリップ畑が広がります。チューリップの他にもツツジやシバザクラがとてもきれいだったそうです。園内や色とりどりのチューリップ畑を散策した後は、広場でおにぎり弁当をみんなで食べました。新緑の中で食べるお弁当は格別だったとのことです。

今年は桜を見ることはできませんでしたが、おだやかな春のひとときを満喫できたようです。



大盛況の春祭り



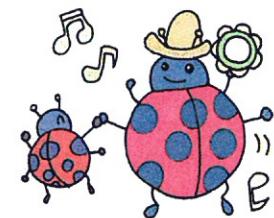
4月17日に春祭りを開催しました。当日は晴れたものの、風が強い一日でしたが、みなさんの笑顔がたくさん見られ無事に行うことができました。今回は、普段は病棟で過ごしている患者さんの姿も多くみられ、ワイワイガヤガヤとともにぎやかで和やかな雰囲気の中行われました。

前回の秋祭りはカラオケ大会がメインでしたが、春祭りではたくさんの患者さんが参加できるようゲーム大会を企画しました。まずは定番のビンゴゲーム。「リーチ!」「bingo!!」と次々に声があがり、会場は大盛り上がっていました。見事景品をゲットした患者さんは笑顔でガッツポーズをきめていました。

また、○×クイズや歌詞の一部分のヒントから曲名をあてる曲当てゲームなど楽しいゲームをたくさん行いました。休憩タイムには、クリームとフルーツがたっぷり盛り付けられたプリンアラモードと紅茶が振舞われ、普段はなかなかできない外でのティータイムを楽しみました。

その後も様々なゲームで多いに盛り上がり、会は終了しました。

患者さんからは、「とても楽しかった。」「景品がもらえてうれしかった。」「外で食べるプリンが最高だった。」などうれしい声をたくさん聴くことができました。また、「秋祭りはいつやるの?」とちょっと気が早い(笑)患者さんもいましたが、みなさんとても楽しんでいたようです。



下総病院写真展



春になり、病院内のあちらこちらに春の花が咲いています。そんな、病院内の様子を写真と一緒にご紹介したいと思います。



※1 病棟で作った寄せ植えがとてもきれいに咲いていました。



OT室（作業療法室）より

患者さんとスタッフで作った兜の貼り絵（左中央）、料理で作った太巻き寿司、患者さんの作品スカルギャラリー（左下・小さなビーズを並べて絵を作成）です。他にも数多くの作品がOT室に飾られています。



衣替えのお願い

5月に入り暖かい日差しの中、中庭を散歩する患者さんの姿が多くみられるようになりました。花壇には春のお花がたくさん植えられ、患者さんも職員もつい足をとめて見入っています。

暖かい日が増えてきましたのでそろそろ冬物から夏物へと衣類の交換をお願いします。古くなってしまったり、サイズが合わなくなってきた方には新しく衣類をお願いする場合もありますのでよろしくお願ひ致します。

何かありましたら面会の際や、お電話などで各病棟へお問い合わせください。



編集後記

新緑の美しい季節となりました。ここ相談室からも真っ青な空に白い雲、目にも鮮やかな木々の若葉が風に揺れているのが見えます。ご家族の皆様はゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか。さわやかな季節を満喫された事でしょう。

テレビのニュースでは日本整形外科学会が新たな発表を行ったとか。国民病といわれる腰痛ですが、原因がはっきりしているものはごく僅か。8割以上は明確な原因は不明で、多くの場合ストレスが関与しているとか。また、腰痛があるからといって安静ばかりがいいのではなく、運動が大切なのだとですね。

だったら“今でしょ！！”・・・・・テレビのコマーシャルではありませんが、お散歩を始めるなら今が一番の季節かもしれません。

さわやかな初夏を大いに楽しみたいものです。皆様によい季節でありますように。

医療相談室 関屋 杉崎 畑