

下総つうしん



第65回

平成25年2月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

八千代市こころの健康づくりフェア

毎年恒例となっております八千代市主催のこころの健康づくりフェアが今年も行われます。

今年は、バリアフリー映画「人生、ここにあり」の上映を行います。この映画はイタリア・ミラノの精神科病院を舞台に患者だった人々が就労の場を作り社会復帰をすすめていく物語です。統合失調症など精神疾患の治療を受けつつ、人生の再構築を目指す人々の思いと苦労を笑いと涙のなかでわかりやすく描いた感動的な劇映画です。この作品はシネスイッチ銀座で公開され、連日満員となるなどミニシアター作品としては異例の大ヒットとなり話題になりました。

映画はコメディでどなたでも楽しめる内容です。こころの病があっても人生には笑いや涙がいっぱい、生きていることのすばらしさが実感できる作品です。

入場は無料で事前の申し込みは不要です。まだ観ていない方はもちろん、すでに観た方も映画上映のほか、医療機関や地域活動支援センターの作品展示や販売もおこないますのでこの機会にぜひお気軽にご来場下さい。

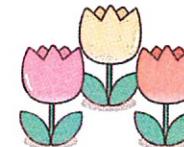


日時：平成25年2月27日（水）

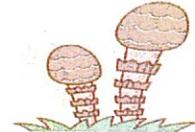
午後1：30～4：00（開場1：00）

場所：勝田台文化センター3階ホール

（東葉高速鉄道 東葉勝田台駅・京成本線 勝田台駅より徒歩5分）



春よ来い

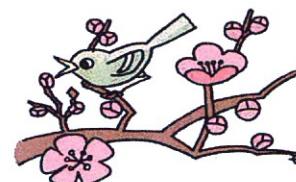


新年もはやひと月たち、季節は大寒の2月。雪の多い冬となりました。とはいえ朝の日の出は早まり、帰宅時の日暮れも延びてすっかり明るく、日中暖かな日のここ相談室では明るい日差しがいっぱいです。厳冬の季節もあとわずか。春の到来が待たれます。

今年は各病棟共にインフルエンザの発生で初詣には出掛けられませんでした。また患者さんお楽しみのOT（作業療法）もOT室での開催は中止となり、OTスタッフが各病棟に出張し、カラオケやゲーム・軽スポーツなどが行われました。恒例の豆まきでは赤鬼・青鬼に扮したスタッフに患者さんが豆の替わりにカラーボールをぶつけ、楽しい豆まきとなりました。

節分の日、職員が（個人的に）成田山新勝寺の豆まきに行き、お豆を拾ってきました。小さなビニール袋に大豆数粒と落花生2さやが入っていました。大混雑の中で良くぞ拾えたものです。患者さん・ご家族・職員・自分・自分の家族・・・・・・全ての人に良い1年でありますように、と頂いた小さなお豆に願いを託しました。笑顔いっぱいの1年であるといいでね。

病棟では今後、誕生会やひな祭りが予定されています。また4月には初の試み＝春祭りが計画されています。患者さん達にとって楽しい春がやってきますように。



市民税・県民税の申告(確定申告)について



2月中旬から3月15日まで、確定申告の期間となります。申告を行うことにより、平成25年度の世帯税額が決定されますので忘れずに申告を行ってください。収入が障害年金のみの方も申告を行う必要がありますのでご注意ください。申告をしないと、非課税世帯の方も、課税扱いとなってしまう事があります。

控除の種類

※障害者控除・・・障害者手帳（精神・身体・知的）の交付を受けている方がいる世帯及び、障害年金受給中の方がいる世帯は、税制上の控除対象となります。

※医療費控除・・・医療費やおむつ代、通院の為の交通費（ガソリン代・駐車場代は不可）などが控除の対象となります。医療機関で発行された領収書が必要となります。また、おむつ代の控除を受ける為にはオムツの使用証明書が必要となります。

おむつ使用証明書（主治医意見書）は、当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください。（文書料2100円がかかります。）また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。



国民健康保険証更新のお知らせ

国民健康保険証加入世帯の方は、平成25年4月1日付で被保険者証の更新が行われます。（9月更新の市区町村もありますのでお手元の保険証の有効期限をご確認ください。）

新しい保険証が届きましたら、4月中に病院受付までご提示ください。都合により遅れる場合は、病院事務または医療相談室までご連絡ください。保険証に変更のある場合はその都度、必ず保険証を病院受付にご提示ください。

よろしくお願いします。



編集後記

立春とは名ばかりでまだまだ厳しい寒さが続きますがみなさまいかがお過ごしでしょうか。

先月は突然の大雪が降り、首都圏の交通がまひするなどちょっとした騒ぎになっていましたね。当院の中庭や駐車場もあつという間に雪が降り積もり、白銀の世界が広がりました。

さて、先月は病棟ごと初詣などのレクを予定しておりましたが、ちまたでのインフルエンザ大流行のため中止となってしまいました。楽しみにしていた患者さんはとてもがっかりした様子でした。インフルエンザ予防のためには、うがい・手洗いの徹底、室内では加湿器などを使って乾燥を防ぐ。また、人ごみを避け外出時にはマスクをするなど個人の心がけで防ぐことができます。みなさまも栄養、休養をしっかりとり、抵抗力を高めるなど体調管理にお気をつけ下さい。

相談室 関屋 杉崎 畑