

下総つうしん



第64回
平成24年12月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

☆2病棟の手作りの作品です。
小さな紙花で壁画を作りました。

秋祭りの様子

今年は10月17日に『下総病院秋祭り』を開催しました。当日、午前中は秋晴れの心地よい天気でした。午後は終わりの方で少し雨が降ってきましたが、患者さん皆さん、楽しく過ごす事ができました。

メインはカラオケ大会！歩ける方はもちろん、車椅子の患者さんも、楽しい歌を披露してくれました。緊張している様子もありましたが、皆さん最後まで歌い上げていました。カラオケの得点によって、『ピタリ賞』を決め、当たった方にはちょっとした商品が出たりし、当たった方はとてもうれしそうでした。カラオケには参加しない患者さんも歌を聞きながら、座席の番号くじでくじ引きを楽しみました。職人顔負けのレク委員職員は、前日から立派なステージを作り当日は綿菓子やたこ焼き作りと大忙しでしたが、患者さん達にはどれも好評でした。久しぶりの懐かしい手作り綿菓子は、たくさんの患者さんがおもわず笑顔になっていました。その他ケーキやスープも振舞われ、カラオケやゲームを楽しみながら秋風の中、外でのひと時を過ごしました。



お正月外泊のお願い

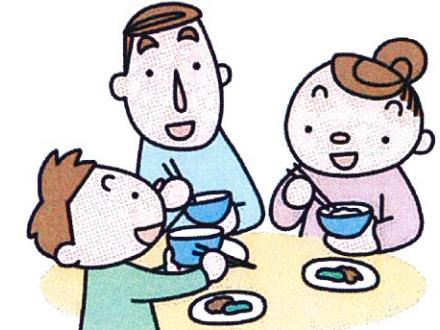
今年も早いもので、12月となりました。暑い暑いと思っていたのに、あっという間に寒くなり、季節が変わるのが本当に早く感じられます。皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。風邪などひかずにお元気に年末年始を乗り切ってください。

さて、患者さん達は今年もお正月外泊・外出・面会のご家族様へのハガキを楽しみにしています。「お姉さんからハガキ、届いた?」「外泊出来るかな?」「弟が面会に来てくれるかな?」「私は○泊○日で帰ります!」「お母さんが面会に来てくれて、外出して食事してきます」・・・・・・皆さんご家族からのお返事を心待ちにしています。

ご家族の皆様、ご都合がつくならぜひ、年末年始のひと時を患者さんと一緒に過ごしていただければと思います。外泊が難しいときは外出や、病棟の面会室での会食でも・・・・ご家族とのひと時は、患者さんの大きな楽しみです。どうかよろしくお願ひ致します。

つきましては、薬・食事等の準備の都合上、前もって日程確認のためのハガキを例年通り、送らせていただきます。外泊・外出予定日・時間などご記入の上、12月20日ごろまでにご返送いただければ幸いです。

なお、ご病状などから主治医より外泊許可の下りない患者さんにつきましては、個別に連絡させていただきます。





お楽しみ満載の12月！



町の花屋さんにはシクラメンにポインセチア、ケーキ屋さんにはクリスマスケーキ、そして東京スカイツリーには緑とシャンパンゴールドのイルミネーション。町にはクリスマスマードがあふれてまいりました。（以前は商店街にジングルベルが朝から響き渡っていましたね☆）

そしてわが病棟。デイルームには大きなクリスマスツリーがチカチカとまたたき、壁や廊下にはサンタさんや大きな靴下のお飾りがでんと愉快そうに飾られています。

12月は患者さんにとってお楽しみな季節です。それは・・・お楽しみ会満載だからです！

各病棟ごとにクリスマス会が開かれ、職員手作りの飾りつけや扮装で、ゲームやカラオケに興じます。今年もまた、清のズンドコ節で踊り、大いに盛り上がることでしょう。この時ばかりは患者さん・職員もこぞってやんやんやの踊りです。病棟によっては別途、誕生会もありますので、お楽しみは既に2倍です。

さらに、19日には餅つき大会。車椅子の方も職員と共に杵を持ち、力をいれてお餅つき。その後はつきたてのお餅をあんこやきな粉・お雑煮でいただきます。年に一度のお餅です。皆さん、楽しみにしていてたくさん食べます！

また、OT（作業療法）でもクリスマス会が開かれ、ゲーム・カラオケ大会などが繰り広げられます。クリスマスケーキはOTの料理教室で皆さんを作ります。6～7人の班ごとに、用意された丸い大きなスポンジケーキに生クリームを塗りイチゴを飾り、皆で切り分けていただきます。自分達で完成させるのも大きな楽しみのようです。

25日の夕食には厨房心づくしのクリスマスのご馳走（チキン・ケーキなど）が供されます。

どうですか、ご家族の皆様。すてきな患者さん達の12月でしょう。日ごろ楽しみの少ない患者さん達のすてきな12月を祝ってあげてください。



※11月の作業療法の料理
『チョコチップクッキー』です。
とても甘い香りが作業療法室に
あふれています。



年末年始のお知らせ

今年も年末の12月29日から1月3日まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間は窓口でのお支払いやお小遣いの入金ができませんので、ご理解の程をよろしくお願ひ致します。

勝田台駅から病院までの送迎バスも、同じく12月29日から1月3日まで昼の運行はお休みとなります。朝と夕方は下記の時刻で運行していますので、ご利用ください。1月4日から通常運行いたします。

勝田台駅発
下総病院行

8：20
15：50

下総病院発
勝田台駅行

9：30
17：15



編集後記

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、皆さま変わりなくお過ごしでしょうか。少しの間二人体制でした相談室ですが、杉崎が元気な女の子を出産し12月から復帰しました。また3人体制に戻りましたので、よろしくお願ひ致します。

日中の良く晴れた気持ちの良い日には、患者さん達も売店の前で日向ぼっこをしたり、散歩をしたりしています。空気は冷たいですが、晴れている日はとても気持ちが良いです。

今年は感染性の胃腸炎が世間では流行っているようです。インフルエンザの流行はまだ聞かれませんが、体調に気をつけ、元気にお正月を迎えてください。



医療相談室 関屋 杉崎 畑