

下 総 つ う し ん



第63回
平成24年10月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135



10月も初旬となりようやく涼しくなりました。皆様お元気に猛暑を乗り切られたでしょうか。今年の9月は、気象庁明治31年開設以来、一番の暑さだったそうです。平均気温より5度高かったとか。連日33度、夜間も25度を越えるような酷暑で、すっかり疲れたような気が致します。ご家族の皆様も涼風と共に美味しいものをたくさん召し上がり、夏の疲れを振り払われてくださいな。

さて患者さん達は病棟内が主な生活空間ですから、暑さ寒さはそれ程関係ないと言えば関係ないのですが、それでも季節の変わり目に肺炎などになられる方が若干見られました。

なにぶんにも皆さん高齢化が進み、肺炎にかかったり、転倒して骨折されたり、また、内科の病気に・・・など身体の疾患が多くなっています。毎日どちらかの病棟で、ご家族に連れられたり、車椅子・介護タクシーに乗せられて・・・の外来受診の姿を見受けます。他科受診は基本的にはご家族の方に同伴をお願いしております。転院して治療をする場合や、手術が必要な場合はご家族でないと手続きが行えませんので、外来受診同伴のお願いの連絡がいった際は、なにとぞご協力のほどお願い致します。

既に度重なる受診同伴を繰り返されているご家族様、本当にありがとうございます。

10月半ばには秋祭りも行われ、皆さん屋外で軽食・カラオケなどに興じます。さわやかな秋空の下、大いに英気を養っていききたいと思います。



インフルエンザの予防接種のお知らせ

今年も早いもので10月となりました。朝晩はだいぶ涼しくなりましたので、皆様、体調の変化にお気をつけください。

当院では今年もインフルエンザの予防対策として、患者さんに予防接種を行う予定です。まだ、接種の時期などは未定ですが、予防接種は保険の対象とならないため、**各自1,050円（薬品購入費として）自己負担がかかります。**なお、費用につきましてはお小遣いから引かせていただきますので改めの送金の必要はありません。

また、市区町村によっては、指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。

何かご不明な点がございましたら、医療相談室までご連絡ください。

医療相談室直通 TEL 047-488-2107

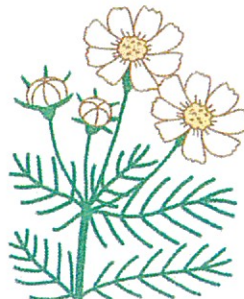


下総病院秋祭り

今年は5月にレク委員会とOT（作業療法）で協力し、春祭りを開催しました。患者さんにとても好評でしたので、10月17日（水）に秋祭りの開催を予定しております。午前・午後と病棟を分けて行う予定です。患者さんの高齢化や連日の猛暑などから、今後は過ごし易い春や秋の日中に、外で心地よい風を受けながら、春祭り・秋祭りをレクリエーションとして行っていききたいと思います。

秋祭りの詳しい内容はまだ検討中ですが、軽食を食べながら、カラオケ大会を行う予定です。雨の場合は、普段通りOT室で作業療法を行います。

次回のしもふさ通信で、秋祭りの様子をお伝えしたいと思います。





「心の健康フェア2012inちば」

今年も千葉県と NPO 法人千葉県精神保健福祉協議会主催で、心の健康フェアが開催されます。

精神保健福祉普及運動の一環として県内関係諸団体などが一堂に会し、日ごろの活動を発表する作品展示や、心の健康相談等を通じて精神保健福祉に関する理解を深めていこうとするものですが、今年は「“ありがとう”の輪を広げよう～あなたは誰に伝えますか～」をテーマに開催します。

当院からは作業療法で患者さんが作られた作品を展示する予定です。入場は無料で申し込みの必要もありませんので、お時間がありましたら参加されてみてはいかがでしょうか。

日時：平成24年11月7日（水）午前10時～午後15時20分

会場：青葉の森公園 芸術文化ホール

内 容

作品展示(10時から12時45分)

県内の病院、障害福祉サービス事業所などでつくられた作品を展示します。

吹奏楽演奏(10時30分から11時30分)

東海大学付属望洋高等学校吹奏楽部

心の健康相談コーナー(10時から12時45分)

劇(13時40分から14時35分)

「それぞれの出発」

すずらん劇団

わたしから伝えたい“ありがとうメッセージ”(14時40分から15時20分)



衣 替 え のお知らせ

10月に入り、秋の空気へとあつという間に気候が変わりました。病院の側の栗の木は今年もたくさん栗が実り、落ちてきています。

病院内の衣類等、荷物を保管する場所は限りがあるため、季節によって衣類の交換をご家族の方をお願いしています。秋冬物の衣類がご自宅にある方は、早めに病院まで持ってきていただけるようお願いします。その際、夏物の衣類などご自宅へ持って帰っていただき、衣類の整理をお願いします。中には、衣類が傷んできたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなってきた方もいらっしゃいます。病院からご家族へ衣類交換や、新しい衣類のお願いなどのご連絡をする場合もありますので、よろしくお願い致します。



編集後記

ようやく涼しくなりました。ホッとひと息つきました。本当に長い夏でした。涼やかな秋風がどんなに待たれた事か・・・しかし、暑さのおかげでぶどうはとて甘く、海水温の上昇で鯖は大漁で安いとか。少しはいいこともあるのでしょうかね。とにかく美味しい果物やら栗やら新米やら・・・いっぱい頂こうと考えています。

現在相談室は2名体制。ご家族の皆様にご迷惑をかけることなく、連絡事項など業務を遂行して参りたいと思います。ご相談したい事・調べて欲しい事・お悩みのことなど何でも結構です。お気軽にお電話ください。お待ちしております。

