

下総つうしん



第60回

平成24年2月1日

医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

2012年もはや2月となり、皆様はいかがお過ごしでしょうか。今冬は20数年来の寒波襲来で、日本列島は文字通りの大寒の中になります。東北・北陸等の豪雪地帯では例年に比べ2倍以上の積雪とか。多くの方々が日々の生活にご苦労されていらっしゃいます。テレビでは美しい雪景色もそこに住まう方々は命がけ。無事に厳しい冬の乗り切り、北国ならではの落ち着いた良い季節を迎えてほしいと願います。

さて、病院の方では1月にはOTではカルタ大会が催され、お正月気分を味わってもらいました。目のご不自由な方はスタッフが付き添い、目の前に並べた札を取りたり、また、耳のご不自由な方は画用紙に大書きした文字を見て取ったり·····

また、2月には初詣に香取神宮に出掛けました。(風邪の流行で中止となつた病棟もありました。)皆さん、それぞれにお団子やアイスクリームを食べたりお守りを買ったり·····楽しい一時を過ごされました。

節分の豆まきでは、新聞紙を丸めガムテープでくるんだ玉を赤鬼・青鬼に思いっきりぶつける方も見られました。日ごろの憂さ晴らし!?ああ、スッキリした!とは豪腕の?患者さんの弁です。

何はともあれ、今年も1年、患者さんに季節感を感じていただき、患者さんが少しでも心地よく過ごせますように。患者さんもご家族の皆々様にも良いお年でありますように。大地震は来ませんように。



鬼に扮した職員です。
衣装も本格的です。

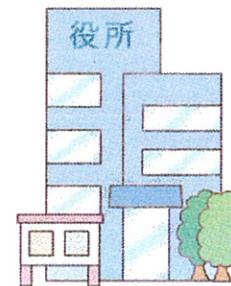
市民税・県民税の申告(確定申告)について

2月中旬から3月15日まで、確定申告の期間となります。申告を行うことにより、平成24年度の世帯税額が決定しますので忘れずに申告を行って下さい。収入が障害者年金のみの方も、忘れずに申告を行って下さい。申告をしないことで非課税世帯の方も、課税扱いとなってしまうことがあります。

☆ 障害者控除 → 障害者手帳(精神・身体・知的)を交付されている方がいる世帯及び、障害者年金受給中の方がいる世帯は、税制上の控除対象となります。

☆ 医療費控除 → 医療費のほかにおむつ代や通院のための交通費なども控除の対象となります。おむつ代の控除を受けるにはおむつ使用証明書とおむつ代の領収書が必要となります。

※ おむつ使用証明書(主治医意見書)は、当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください。また、詳しい内容につきましては各市区町役場の税務課へお問い合わせください。





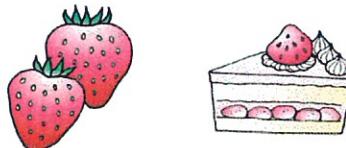
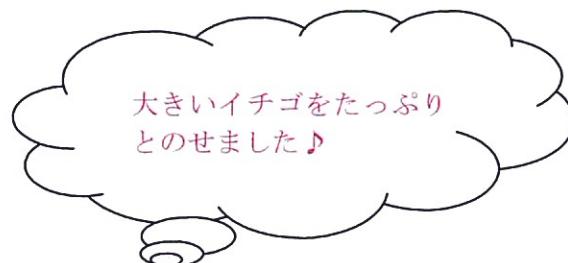
年末のレク活動



年末は、クリスマス会やもちつき大会、課外レクの初詣など楽しい行事がたくさん行われました。

作業療法ではクリスマスケーキを作り、みなさんが頂きました。ホイップしたクリームを土台のケーキにきれいに塗り、おいしそうなイチゴをたっぷりと飾り付けました。どのグループもとってもきれいなデコレーションケーキが出来上りました。試食した患者さんは「おいしい！！」「売ってるケーキみたい。」とおっしゃっていました。

作業療法の料理プログラムは毎回好評ですが、今回は特にみんなの笑顔が多くみられた様に思います。



前回のしもふさつうしんでお知らせしましたが、年末にもちつき大会が行われました。今年も60キロのもち米をふかし、職員と患者さんが交代でおもちをつきました。車イスの患者さんも積極的にもちつきに参加し、「よいしょ！よいしょ！〇〇さんがんばれー。」と声があがり、大変盛り上がりました。

つきたてのおもちはお雑煮や、きなこやあんこをつけて頂きました。患者さんは、次々に「おかわり！！」の声がかかり、大量に用意したおもちはあつという間になくなりました。

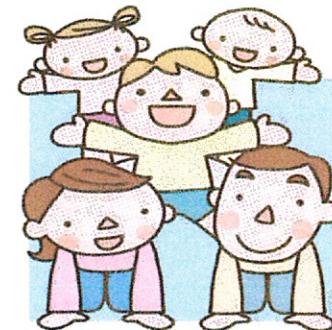
「美味しかった！これでお正月が迎えられる。」と患者さんは笑顔でお話していました。

国民健康保険証更新のお知らせ

国民健康保険証加入世帯の方は、平成24年4月1日付で被保険者証の更新が行われます。（9月更新の市区町村もありますので、お手元の保険証の有効期限をご確認ください。）

新しく更新した保険証が届きましたら、4月中に必ず病院受付までご提示下さい。

都合により遅れる場合は事務所または医療相談室までご連絡ください。保険証に変更のある場合はその都度、必ず保険証を病院窓口までご提示下さい。



編集後記

皆様にはお元気で新春を迎えられ、心からお喜び申し上げます。

新年のご挨拶が遅れてしましましたが、本年も何かとお世話になる事と思います。私達、全職員一同気持ちを新たにして、取り組んで行くつもりですので、どうぞよろしくお願い致します。

またこれまで通り、どんな事でもご相談していただければと思います。患者さん一人一人に担当のケースワーカーがおりますので、何かありましたらお気軽に声をかけて下さい。

次回の下総通信でもレクや作業療法など患者さんの様子をお伝えしていきたいと思います。

本年も皆様が健康で過ごせるよう、心からお祈り申し上げます。



医療相談室 杉崎 畑 木村