

下総つうしん

令和6年2月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。北風が強く吹き付ける厳しい寒さが続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。年始から「能登半島地震」が発生する等、ショッキングな一年のスタートとなりました。雪が舞う極寒の中で、未だ避難生活を送っている方々がたくさんいると聞くと心が痛みますね。

ピークが過ぎ報道でも耳にすることが少なくなっていたコロナウイルスですがじわじわと流行りだしている様に感じます。当院でも複数の病棟でコロナウイルスが発生し、連日対応に追われています。皆さまも、人混みの中に入っていく際は可能な限りマスクを着用する。帰宅時は手洗いうがいを意識的にしていく等、改めて自分を守るための感染防止対策に気を遣ってみるのもよいかもしれませんね。

今年はどんな1年になっていくかは誰にもわかりませんが、皆様にとって良い1年となることを願っております。最後となりましたが、今年も1年よろしくお願い致します。



市民税・県民税の申告(確定申告)について

令和6年分の市県民税の申告は3月15日(金)までとなっております。収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要があります。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされ、健康保険料等の金額が高くなる事がありますので忘れずに申告して下さい。

申告には、本人確認のためマイナンバーカードや通知カードが必要になります。マイナンバーカードや通知カードをご家族が保管されている方で、病院から申告を行う場合は、写しの持参をお願いすることがありますのでご了承ください。

控除の種類

- *障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。
- *医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。

☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料2,200円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。



下総病院 医療相談室

直通 TEL 047-488-2107



はまのつぶやき

あれほど警戒していた正月休みもNOと言えない日本人気質も相まって、蓋を開けてみれば連日痛飲続きとなり、あらゆる臓器の寿命と引き換えにジンやウォッカといった蒸留酒の神経増幅装置、最強のアンプを肉体と精神に搭載して森羅万象に挑んでは途中から人間なのかどうかも怪しい半透明な存在となって、全てを過去にするほどの現人神(あらひとがみ)に限りなく近付いた後、宿酔地獄の魔境に堕ちて苦しんでのたうち回り、今はただの冴えないおっさんに転生し、また相談室の置物となりました。今年もよろしくお願いします。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野



作業療法室



新年あけましておめでとうございます。年末年始はどう過ごされましたか？
うちは9歳の長女が実家（沖縄）へ1人で遊びに行ってしまう寂しかったです。
一方で娘は全く寂しがることなく、じいじ・ばあばと冬休みをエンジョイした
そうで、早くも親離れを感じております。子供の成長は早いです…。
さて、余談はここまでにして作業療法のご紹介に移ります。



《龍の折り紙工作》



今年は辰年ということで、龍にちなんだ工作をいくつか行いました。
患者さんの状態に合わせて提供する作業を変えていくので、比較的簡単なものと
少し難しいものと分けて行っています。

《龍の折り紙アート》

まずは簡単な作業の方からご紹介いたします。

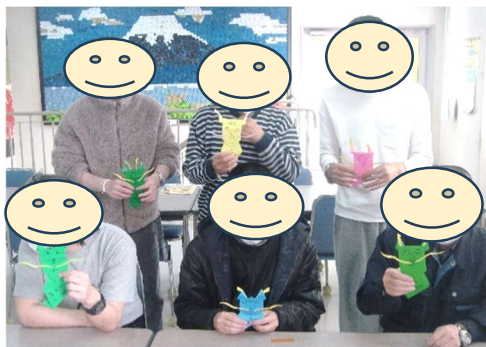


こちらは折り紙を使用して龍の飾りを作っていきます。頭と胴体を別々で折り、お顔を書いてくっつけると完成です。完成した作品はOT室の玄関横に専用スペースを設けてそこに飾っていきます。
折り紙作品自体にはあまり個性は出ませんが、顔を描くと一気に個性が出て面白いです。

《作業風景&完成記念写真》



↑職員の説明を聞きながら皆さん真剣に取り組んでいました。



《龍の起き上がり小法師》



次にご紹介するのは「龍の起き上がり小法師」の工作です。
こちらはガチャポンカプセルの中におもりのビー玉を入れて好きな色の紙を貼っていきます。そしてひげや目などのパーツを付けて完成になります。
紙を貼る時やパーツを付ける時に細かい指先の運動能力が要求されるので上級者向けの作業になります。その分完成品はともに見栄えよくかわいい仕上がりで、OT室を楽しい雰囲気してくれています。

《完成品》↓みんなこっちを見えています(///Д///)怖ァ・・・



↓《作業風景》



丸いガチャポンカプセルに綺麗に画用紙を張り付けるのはなかなか難しく、しっかり接着しないと紙が浮いてきてしまいます。そのため、張り付けたあとはおにぎりを結ぶようにニギニギとしっかり接着させます。その後各パーツを取り付けて完成なのですが、パーツの取り付け方により個性が現れます(笑) 写真の患者さんはとても上手で解説がなくてもご自身で理解され、すぐに完成しました。

《完成記念写真》



上手に出来ました♪龍の他にも縁起物として、だるまの起き上がり小法師も作りました。こちらでも可愛く仕上がり一緒に飾っています。

2024年1月 作業療法士 仲里

