

下総つうしん

令和5年12月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135

コロナワクチン接種について

入院中の患者様に順次コロナワクチン接種を行う予定です。当院でのワクチン接種を希望される場合は、接種券、予診票と先月に送付しております同意書を当院に提出してください。接種を希望されない場合は、同意書のみ提出をお願い致します。ご不明な点等ございましたら医療相談室までお問い合わせ下さい。



事務所窓口について

年末年始の12月29日(木)～1月3日(火)まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間、窓口でのお支払いやお小遣いの入金はできませんので、ご理解の程をよろしくお願い致します。勝田台駅から病院までの送迎バスは下記の時刻で運行いたしますのでご注意ください。

勝田台駅発	下総病院発
下総病院行	勝田台駅行
8:20	9:30
15:50	17:15



断酒中のものにとっての難所が年末年始。世の中全体が酒を飲む雰囲気になった中、私のようなアル依は窮地に陥る。「正月などというものは流れていく任意の1点に過ぎず、特別な意味など何もない」と宣っていた町田康を思い出し、年末年始など何もおめでたくないと決め込んで、大掃除や愛車の赤いボルシェ（トヨタのボロい赤のポルテ）の洗車などに専念しようと思います。

良いお年を
迎え下さい



医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野

年末年始の外泊・面会について

気温がぐんと下がり冬らしい季節になってきました。病棟内も大きなツリーが飾られ、クリスマスモードに染まっています。

さて、年末年始の外泊についてですが、今年も引き続き御家族の皆様にはご遠慮いただきたいと考えております。年末年始(12/29～1/3)の面会については、従来のルールで行えますのでよろしくお願い致します。

ご不明な点等ございましたら医療相談室までお問合せ下さい。

面会時の飲食について

コロナ5類移行後、条件を設けて面会を再開しております。これまで、面会時の飲食については控えてもらえるようお願いしていましたが、病院内で協議した結果、今後は患者様のみの飲食であれば面会中も可能とさせていただきます。その際は、必ず病棟職員に一声かけて頂くようお願い致します。患者様の病状や食べ物によっては、ご遠慮頂く事もありますのでご理解の程よろしくお願い致します。





作業療法室



お久しぶりです。夏が終わったと思ったらもう 12 月、今年の終わりが近づいて参りました。振り返ると今年も下総病院は依然としてコロナに振り回された 1 年でした。春、秋まつり、もちつき大会、作品展示会等々中止になったイベントは数知れず…来年こそは少しずついいのでイベントが出来るように願っています。では、いつも通り OT プログラムのご紹介(((○° ε° ○)) /



《お楽しみ会》



秋祭りも中止が決定し、イベントがなくなってしまったので OT ではお楽しみ会を計画し実施しました。種目は 3 つ群雄割拠のお楽しみ会を制するのは？
↓【古今東西ビンゴゲーム】



お題にそった言葉を 9 個のマスの埋めていきビンゴを行います。野菜や動物、好きな歌手名など、様々なお題にチームで話しあって回答しています。考え抜いたチームよりさっと書いたチームの方が高得点を取るなど先の読めない勝負になりました。写真ではすでに優勝チームが景品のアイスを食べています (笑)



←【都道府県を当てようゲーム】

都道府県の形から県名を当てるクイズです。こちらは各チームに 1 人はわかる方がいて結構な確率で正解していました。ちなみに僕はほとんどわかりませんでした。



【○に文字を入ろゲーム】→
こちらは○に文字を入れて言葉を完成させるゲームです。正解は無数にあり、回答数の多さを競います。写真のお題では「しんぶん、なんかん、しんじん」などが答えになります。患者さんの最高回答数は 42 個。皆さんは何個答えられますか？



《患者さん発案!! プラバンアート》

当院の作業療法では既存の作業活動を一方的に提供するのではなく、時には患者さんから提案された作業を行うこともあります。もちろんその前に作業計画を練り、安全対策や作業の進め方などには細心の注意を払います。今回は患者さんの希望でプラバンアートを行いました。ご紹介していきたいと思います。(*▽*)

《プラバンアート作品》



プラバンアート…皆さんご存じですか？

ほとんどの方がなんとなく記憶の片隅にあるのではないのでしょうか？ (笑) そう、小学生のころにやった薄いプラスチックの板に絵を描いて温めて作るあれです。今回はもうすぐ 12 月ということもあり「クリスマス」をテーマにプラバンアートを行いました。どうですか？上手にできていると思います。Σb(´ω´)グッ

《作業風景》



お二人ともとても丁寧で、何度も重ね塗りをしていました。とても綺麗に出来ているので終わったかな？と思ひ声をかけるとまだ GO サインは出ず…真剣に取り組んでくれるのはうれしいのですが、プラバンは焼く時

にどうしても失敗の可能性があります。なので時間をかければかけるほど失敗した時の落胆が大きくなり、同時に焼く作業を担う職員へのプレッシャーも… (汗) 実は何度か患者さんの目の前で無残に失敗しているのですが、皆さん笑顔で許してくれます。



2023 年 12 月下総病院作業療法士 仲里

