

## 重要なお知らせ



毎日蒸し暑い日が続いており、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃です。みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

令和5年5月8日より、新型コロナウイルス感染の位置づけが5類感染症となりました。それに伴い、当院では対面の面会が再開し、当初は面会室の待ち時間が出るほど多くのご家族に来院頂きました。久しぶりの面会に患者さんもとても喜んでいました。予約は不要で、木、日、祝日の面会も可能ですので、ぜひ面会にいらして頂ければと思います。

さて、当院では発熱等の症状があり新型コロナウイルス感染が疑わしい患者様には、感染拡大防止のため、これまでと同様にPCR検査を行っております。5類感染症に移行後は、検査費用が保険診療となり、3,000円程の自己負担金が発生する事がありますのでご承知おき下さい。

また、コロナワクチン接種をご希望される方は同意書と接種券を当院まで早急にご送付下さい。同意書と接種券がない方は、ワクチン接種が出来ません。接種券が届いていない場合は、お早目に市区町村に請求をして下さい。



#### 限度額適用・標準負担額機額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は<u>令和5年7月31日まで</u>となっております。

引き続き認定を受けるためには、再申請の手続きが必要になりますので7月中に各市町村の国民健康保険、または高齢者の窓口で手続きをお願いします。 手続きの際には保険証、限度額認定証、印鑑をご持参下さい。新しい認定証が ご自宅に届きましたら、病院受付にご提示をお願いします。

また市町村によって異なりますが保険証の期限も7月31日までの自治体があります。お手元に新しい保険証が届きましたら、早めに病院受付にご提示をお願い致します。

限度額認定証を持っていますと、外来、入院とも窓口での支払が限度額まで となります。限度額は各世帯の所得によって異なります。所得の申告をしてい ない場合や、保険料を納付していないと交付されない場合がありますので、詳 しくは役所の窓口やご加入の保険者にお問い合わせ下さい。





なんと申しましょうか、自分にしては珍しく胃腸の調子が悪いです。原因といえば暴飲暴食、これに尽きるのですが、出されたもの黙って食べたり飲んだりしているうちにたいへんな量を食べてしまった。胃薬を胃袋に流し込んだらこれがますます悪い。この胃腸の不具合と気分の悪さを思えば、人間の精神は脳にのみ依存しているわけではないことがよくわかる。消化器周りの神経の集中は脳に次ぐ、即ち腹や肝はものを考える。人は三食も飯を食うべきでない。一食で十分だ。肉体を構成する分子の膨大で複雑な働きを、飯を食うなどという雑な行為でコントロールできると思うのは間違いだ、などと今の私のお腹は考えているようです。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野



# 作等意法章



皆様お久しぶりです。下総病院作業療法士の仲里でございます(^^)=3 毎日ジメジメムシムシで不快指数の高い日が続いていますね。洗濯物も乾かないし油断するとすぐカビが発生するので憂鬱です。そんな中でも OT 室前の立派なアジサイを見ると梅雨も少しならいいかな?と思えてしまいます (大嘘)では今回も OT での取り組みをご紹介♪( ເ☞ ・・・) ( เ☞ レッツュー

#### ≪部屋の模様替え:梅雨 Ver.≫



←【アジサイの工作を使用した玄関のポスター】 タララタッタッタ♪タララタッタッタ♪(〃゚∇゚〃)

まずまっさらな厚底のプラスチックか紙のお皿を用意します。そして患者さんと「今日も蒸し暑いね~」「お腹減ったなぁ」なんてお喋りしながら折り紙を貼っていくといつの間にかアジサイが完成☆ 彡それを水色の壁紙に張り付けてポスターに仕上げました。下にはトイレットペーパー芯のカエルたちが鳴いております(ゲコゲコ)







↓【菖蒲(あやめ)の梅雨っぽい飾り】※菖蒲は5月の花です



5 月に工作プログ ラムで菖蒲のペーパ ークラフトを行いま した。





それがなかなか綺麗でして、短期間で撤収するのがもったいなく感じてしまい…背景も青色で梅雨っぽく見えるのではないか?とのことで梅雨も引き続き飾っています。あ、このディスプレイの感じ、なにか見覚えはありませんか?

### ≪女性に大人気!刺し子&編み物作業♪≫

OT プログラムもいろいろありますが、1番人気なにか?と聞かれるとやはり【自由活動プログラム】と答えます。自由活動はその名の通り自由な活動の場で、他の方に迷惑じゃない限り好きな作業ができます。今回はその中でも【手芸作業】をピックアップして紹介したいと思います。

#### ↓【刺し子&編み物作業の様子】





左の写真では奥で編み物、手前で刺し子を行っています。僕自身手芸は'とんと,ダメでして、関わるときは手芸経験豊富な女性職員についてもらい具体的な作業計画を立てていきます。必要とされる技術も高いのですが、皆さん談笑しながら楽しんで取り組んでいます。 ↓【編み物作品】

【刺し子作品】↓



→の編み物は患者さんオリジナルの毛糸のコースターです。あまりにも綺麗なのでたくさんの方に見て頂きたく、職員とその他の患者さんでピアノカバーに仕上げました。部屋の隅で埃をかぶっていたのですが、カバーのおかげでとても見栄えが良くなりました。











