



重要なお知らせ





作業療法室



皆様お久しぶりです。下総病院作業療法士の仲里でございます(^_^)ニコ

毎日ジメジメムシムシで不快指数の高い日が続いていますね。洗濯物も乾かないし油断するとすぐカビが発生するので憂鬱です。そんな中でも OT 室前の立派なアジサイを見ると梅雨も少しならいいかな？と思ってしまうます（大嘘）

では今回も OT での取り組みをご紹介します♪(´▽｀)レッコー

《部屋の模様替え：梅雨 Ver.》



←【アジサイの工作を使用した玄関のポスター】

タラタタタタ♪タラタタタタ♪(〃▽〃)

まずまっさらな厚底のプラスチック紙のお皿を用意します。そして患者さんと「今日も蒸し暑いね〜」「お腹減ったなあ」なんてお喋りしながら折り紙を貼っていくといつの間にかアジサイが完成☆それを水色の壁紙に張り付けてポスターに仕上げました。下にはトイレトーパー芯のカエルたちが鳴いております（ゲコゲコ）



↓【菖蒲（あやめ）の梅雨っぽい飾り】※菖蒲は5月の花です



5月に工作プログラムで菖蒲のペーパークラフトを行いました。

それがなかなか綺麗でして、短期間で撤収するのがもったいなく感じてしまい…背景も青色で梅雨っぽく見えるのではないかとこのことで梅雨も引き続き飾っています。あ、このディスプレイの感じ、なにか見ええはありますか？



《女性に大人気！刺し子&編み物作業♪》

OT プログラムもいろいろありますが、1番人気なにか？と聞かれるとやはり【自由活動プログラム】と答えます。自由活動はその名の通り自由な活動の場で、他の方に迷惑じゃない限り好きな作業ができます。今回はその中でも【手芸作業】をピックアップして紹介したいと思います。

↓【刺し子&編み物作業の様子】



左の写真では奥で編み物、手前で刺し子を行っています。僕自身手芸は‘とんと、ダメ’でして、関わる時は手芸経験豊富な女性職員についてもらい具体的な作業計画を立てていきます。必要とされる技術も高いのですが、皆さん談笑しながら楽しんで取り組んでいます。

【刺し子作品】↓



↓の編み物は患者さんオリジナルの毛糸のコースターです。あまりにも綺麗なのでたくさんの方に見て頂きたく、職員とその他の患者さんでピアノカバーに仕上げました。部屋の隅で埃をかぶっていたのですが、カバーのおかげでとても見栄えが良くなりました。



2023.6.15 下総病院 作業療法士 仲里

