

# 下総つうしん

令和5年5月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

## お知らせ

新緑が美しく、風が心地よい季節がやってきました。みなさまはゴールデンウィークをいかが過ごされましたか。今年は、新型コロナによる行動制限もなく、マスク着用も緩和され、観光地にもにぎわいが戻ったそうです。気持ちもウキウキしてきますね。

さて、新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、ご家族のみなさまにはご理解頂き感謝申し上げます。令和5年5月8日以降から、新型コロナウイルスの感染法上の分類が「五類」に引き下げられる事が決定しました。

それに伴い5月8日(月)より、当院では面会を条件付きで再開いたします。面会の予約は不要で、曜日や面会の回数についての制限はありません。木、日、祝日も面会可能です。詳細は、同封の面会再開のお知らせをご覧ください。

なお、ご家族同伴の外出・外泊については、引き続きご遠慮いただいております。ご不明な点等ございましたら、医療相談室までお気軽にご連絡ください。

今後とも、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 衣替えのお願い

日中は暖かい日が増えましたが、朝夕はまだまだひんやりとした空気を感ずますね。一日の中でも気温差がありますので、ご家族の皆様も体調管理に気を付けてください。

季節の変わり目となりましたので、患者様の衣替えをお願いいたします。病院の中では、個人の衣類を収納できるスペースが限られていますので、季節に合わせた衣類の交換をお願いします。来院が難しい方は宅配便で送って頂ければと思います。体形が変わりサイズが合わない、衣類が痛んで交換が必要な場合もあります。必要時は病院からご家族に電話等でご連絡させていただくこともありますので、よろしく申し上げます。ご不明なことがありましたら、医療相談室または病棟までお電話ください。



## 編集後記

新緑の季節になり、外も爽やかな天気が続いています。個人的には、この時期特有の生命感、躍動感溢れる外のそわそわした気配はどこか落ち着かず調子が狂うので、さっさと梅雨入りしてほしいところです。

今月から対面での面会が再開されます。

これまではiPadを使っていた面会で、当初予想していたよりもiPad自体の使い勝手は良かったのですが、wi-fiの繋がりが悪いと画面や音声の調子が崩れることも時々ありました。それでも、対面の面会が難しい最中の選択肢としては好評でしたので、とりあえずスティープ・ジョブズには感謝しておきます。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野



# 作業療法室



お久しぶりです。作業療法士の仲里です^^;



冬が終わり春が来ていますが、まだまだ朝と夜は冷え込みますね。毎年この時期は桜を見ながら家族でお弁当を食べるのですが、天気が悪くまだ行けていません。この記事を書いているのが4月の2週目ですが、あっという間に桜が散ってしまい焦っています(汗)さて、余談はここまでにして本題のOT活動の紹介に入りたいと思います。

## 《部屋の模様替え：春 Ver.》



入院生活では室内にすることが多く、季節が変わってもそれを体感する機会が少ないです。その状態が長く続くと時間の経過に鈍くなり、次第に今の日付や自分の年齢などがわからなくなります。これを一般的に「見当識障害」といいますが、これらは日常的に日付を確認したり季節に応じた行事を行うことである程度予防できます。そのためOT室では季節の変わり目には必ず季節感のある作業を行っています。

### 【千本桜の工作】



### ↓【桜の工作ポンポン付き】



見てください!!OT室に満開の桜が咲きました♪画用紙を桜の形に切りだし、1枚1枚丁寧にシールを貼っています。その数実に1000枚以上(驚)ご協力頂いた患者様には感謝しかありません。

また、タイプの違う桜の工作も行いました。こちらはポンポンが付いた少し難しいやつですが、職員に教わりながら皆さん上手に作ってくれました。

そして、もう1つの春の代表的な花「チューリップ」の工作も行ったので写真だけ載せておきます。こちらも大量の花を画用紙で作りました。おかげで今年もOT室は春爛漫です♪

### ↓【チューリップの工作】



## 《部屋の模様替え：貼り絵 Ver.》

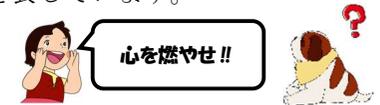
OT室では季節の工作とは別に貼り絵チームを結成し、部屋を飾る大きな貼り絵を作成しています。その内容は前述したとおり季節をテーマにしたものがメインですが、その時々で流行っているものを取り入れたりしています。



### ↓【4月の貼り絵作品①】 (アルプスの少女ハイジ)



春と言えば桜ですが、OT室が桜満開なので貼り絵では違った角度で春を表現しようと思いました。寒さの厳しいアルプス山脈の雪解けが春の訪れを表しています。



### ↓【4月の貼り絵作品②】 (旅立ちの日)



### 大人気のノスタルジック貼り絵シリーズ→

春と言えば進学、卒業、上京などの人生の節目でもあります。さりげなく咲く桜もいいですよ♪あなたはこの絵を見て出会いと別れどちらを思い浮かべますか?



### ↓次回作【〇滅の刃】



大流行したのは結構前ですが、新しく刀鍛冶編が始まるということでまた人気再燃しております。患者さんは知らない方がほとんどですが、どんな話なのか解説したりしながら楽しく取り組んでいます。また、映画鑑賞プログラムで上映することもあります。

