



事務所窓口について

年末年始の12月29日（木）～1月3日（火）まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間、窓口でのお支払いやお小遣いの入金はできませんので、ご理解の程をよろしくお願い致します。勝田台駅から病院までの送迎バスは下記の時刻で運行いたしますのでご注意ください。

勝田台駅発	下総病院発
下総病院行	勝田台駅行
8:20	9:30
15:50	17:15



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、皆さまの日頃からのご理解とご協力には大変感謝しております。

ホームページでお知らせしておりますが、現在当院入院中の患者様や職員に、新型コロナウイルス感染者が発生しております。管轄保健所の指示のもと、感染対策を徹底し、治療に取り組んでおります。発熱等の体調不良が見られた際には、ご家族に連絡をさせていただきますのでよろしくお願い致します。

また、コロナウイルスが発生した病棟では、オンライン面会を一時中止しております。感染者が発生し、面会が出来なくなった際にもご連絡を差し上げますので、ご心配・ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

昨年に引き続き、年末年始の外泊についても新型コロナウイルス流行状況を鑑み、ご家族の皆さまにはご遠慮頂きたいと考えております。楽しみにしている患者様やご家族にとっては寂しい年末年始になってしまいますが、ご協力のほどよろしくお願い致します。

編集後記

今年も残りわずかとなりました。あっという間でしたね。みなさんどのような1年でしたか？世間のコロナウイルスとの向き合い方も少しずつ変化をみせてきていますが、まずは、感染しないことを第一に今後もマスク着用や手洗いうがい等身近にできる感染対策は継続していきましょう！

11月からタブレットを使った非対面式の面会が開始されました。たくさんの予約が入っており、連日多くのご家族が来院されております。開始してまだ間もないことから、色々と不手際もあるかと思いますが、ご理解の程よろしくお願い致します。面会を希望される方は、予約が必須となりますので医療相談室までお電話ください。

今年も一年お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い致します。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野



作業療法室



おひさしぶりです。作業療法士の仲里です。
夏が終わり秋が来たと思ったら瞬く間に冬の季節がやってきました。
冬と言えば「クリスマス・正月」とイベントが盛りだくさん♪
OT 室でもイベント開催予定ですので、次回の下総通信で様子をお届けしようと思います。今回は 10～11 月で行った OT を紹介していきます。



《ビオラの園芸（種まき）》



下総病院のある千葉県八千代市では 10 月に入り朝や夕方には 10℃ 近くまで気温が下がることが多くなりました。そこで、今年の春に採取したビオラの種を患者さんと一緒に育てる園芸プログラムを開始しました。
まずは水に浸してちゃんと発根するか確認します。さすがに発根しているかは写真ではわかりませんが全ての種が発根していました。
←発根してるよ～



←種まきの様子☆彡

ビオラの種はとても小さいのでピンセットを使用して植えていきます。しっかりと間隔をあけて植えないと、今後の定植が面倒になるのでこの作業はとても大切です。患者さんは「目が疲れる～」 「神経使う（汗）」と言いながらもしっかり最後まで取り組んでいました。言わずもがな、集中力と手指の巧緻性が求められる大変な作業になります。

ちなみに僕は 1/3 でギブアップしたのですがそれはここだけの話。

←種まきから 10 日ほどで目が出ました♪



若干徒長気味ですが、深植して育てていきます。春には満開のビオラをお見せできるように引き続き患者さんと頑張っていきます。



《手作りコーヒープログラム》



～おいしいコーヒーの入れ方～

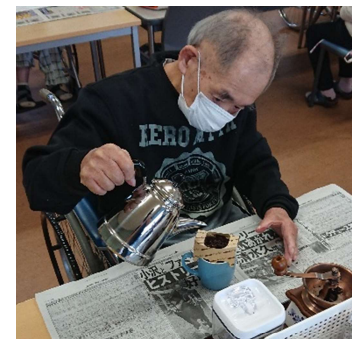


ひょんなことからコーヒー豆を大量に入手しまして、10 月からコーヒー豆を挽いてコーヒーを入れる【手作りコーヒープログラム】を開催しています。

手動のコーヒーミルを使用しての手挽き作業はハンドルを回す利き手の動きも大変ですが、実は 1 番大変なのはコーヒーミルを支える方の手。力強く押さえないとミルが動いてしまうのでかなり力を必要とします。腕の筋トレと可動域訓練にもぴったり♪

また、コーヒーの香りにはリラックス効果もあるので周囲の患者さんもとて面白い気分 で作業に取り組んでいると思います☆

↓作業の様子



皆さんとても集中して取り組んでいますね。
実際、1 杯入れるのにもかなりの労力ですがその分いつものコーヒーよりも美味しく感じるそうです♪

作業中話を聞くと結構経験者が多く、皆さん昔を懐かしんで取り組んでいます。また、大変ではありますが作る手順は単純なので、複雑な作業が苦手な方とも一緒に行うことができとても嬉しいです。

最後に…なにかと忙しい毎日ですが、毎朝手挽きでコーヒーを入れられるくらいの時間と心の余裕が欲しいなぁと患者さんと作業をしていて思いました。

下総病院 作業療法士 仲里

