

下総つうしん

令和4年10月1日
医療法人社団 踏青会 下総病院
千葉県八千代市米本2472-2
047-488-2135



つい最近まで半袖で過ごせる陽気でしたが、秋を飛び越えて急に冬のような寒さがやってきました。急な気温の低下に慌てて上着を引っ張り出しています。みなさまは体調を崩すことなくお元気でお過ごしでしょうか？今年、新型コロナとインフルエンザの同時流行が予想されています。これまでと同様、基本の感染対策を行い、栄養と睡眠をしっかりとって予防しましょう。

さて、当院では新型コロナウイルス感染症対策のため、面会の自粛を引き続きお願いしております。患者様、ご家族様にはご不便をおかけして申し訳ありません。

現在、当院ではみなさまの不安を少しでも軽減できるよう、タブレットを利用したオンライン面会の準備を進めております。ご家族様に来院して頂き、指定の場所で病院専用のタブレットを使用して面会を行う予定です。短い時間にはなりますが、お互いの顔を見てお話出来ます。詳細は、準備が整い次第ご連絡致しますので今しばらくお待ちください。



衣替えのお願い

早いもの今年も10月となり、気持ちよい秋晴れの日が空がとても高く感じられます。日中はまだまだ暑い日もありますが朝晩はだいぶ涼しくなりました。

当院では衣類など荷物の保管場所に限りがあるため、季節ごとに衣類の交換をお願いしています。秋冬物の衣類がご自宅にある方は、当院まで持ってきて頂けるようお願い致します。その際、夏物の衣類をご自宅に持って帰って頂き、衣類の整理をお願いします。中には衣類が傷んでいたり、体型や体調の変化などから以前着ていたものが合わなくなった方もいらっしゃると思います。病院からご家族へ衣類交換や、新しい衣類の依頼などのご連絡をする場合もありますので、よろしくお願い致します。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

当院では今年もインフルエンザの予防対策として患者さんに予防接種を行う予定です。

また、市町村によっては指定を受けた医療機関で予防接種を受ける際、負担金の助成制度を利用できる場合もあります。助成制度については各市町村にてご確認下さい。何かご不明点ありましたら、医療相談室までご連絡下さい。

医療相談室直通 TEL 047-488-2107



編集後記

暑かった夏も過ぎ季節はもう秋ですね。まだ10月に入ったばかりだというのに12月の様な寒さが続きます。季節の変わり目は体調を崩す人も増えますので、温かいお風呂にゆっくり浸かり心身ともにリラックスすることをオススメします。

次回の下総つうしんの発行は12月を予定しております。もう年末ですね・・・。



作業療法室



ご無沙汰しております。作業療法士の仲里です。
 まだまだ暑い日が続きますが、朝方や夕方はだんだんと涼しくなってきました。それに伴い日が落ちるのが早くなってきましたね。
 秋がもうそこまで来ています。さて、今回も作業療法で行ってきたことを紹介したいと思います。



《ひまわりの園芸（開花～種の採取）》



前回の下総通信ではひまわりの種蒔きまでをお伝えしました。

痛恨の極みで育成中の写真を紛失させてしまったので結果の報告だけ。

ご覧ください!!見事に咲いております(^^)
 ひまわりの園芸は去年から行っているのですが、こぼれた種から勝手に生えてきたものもあり、植えた花と合わせてかなり花壇を盛り上げてくれました。

さて、花を堪能した後は育成者の特権☆

自然の恵みをいただきます。



こちらは種の選別の様子。1つのひまわりからかなりの量の種が取れます。しかし栄養不足なのか結構見かけ倒しのスカスカな種が多く、それを患者さんと一緒に選別していきます。簡単そうに見えますが、作業量のわりに進みは遅く根気がいらいます。小さい種をつまみ瞬時に中身が入っているか判断して色違いの箱に分別していきます。

若い方には集中力と忍耐力の訓練。ご年配の方には指先の運動と頭の体操になります。また作業よりも患者さんとのコミュニケーションを重視しているので黙々というよりは、雑談をしながら和気あいあいと行っています。すると日頃は聞けない患者さんのエピソードが聞けたり、意外な一面が見えたりして新たな発見もあります(^^)；



《お楽しみ会》



今年もまだまだコロナの影響が強く、満足にイベントができません(泣)それでもなんとか患者さんに日常とは違う感覚を味わっていただきたく簡単ではありますが、お楽しみ会を企画して開催しました。体力や運動神経がものをいう前回の運動会とは違って、今回は「知識」「運」「集中力」をテーマに種目を考えました。チームでの戦いなので皆さんそれぞれ得意分野を活かして協力して挑んでいました。

↓「古今東西ビンゴゲーム」



《運》9つのマスひとつひとつにお題に沿ったものを書いていきビンゴを目指していきます。今回のテーマは「陸にいる動物」皆さんグループで話し合い一生懸命取り組んでいました。



↓「おいしんぼパズル」



《知識》一致団結して高得点を目指していきます。

またまたスペースの都合であと1種目の紹介ができませんでしたが(もっとスペースがほしい)《集中力》を試される「発見マルチステレオ」を行いました。こちらもとても白熱し、多くの大逆転劇が繰り広げられました。

作業療法士 仲里

