



令和3年2月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願致します。

年が明けて、病棟に挨拶にまわった際、患者さんたちからは「病院で食べたお正月料理がおいしかった」「年末は紅白歌合戦を観たよ」等、元気な声が聞かれました。感染防止対策の為様々なことが今までとは違い、戸惑いがあったり、ストレスが溜まったりもありますが、今できることをやっといこうと、書初めやかるとを行いました。2月には節分の豆まきも予定しています。

作業療法ではお正月ゲーム大会を行い、かるたがとても盛り上がりました。グループに分かれ、誰が一番札を取ったのか、「私は8枚だった」等、楽しんだ感想を聞かせてもらいました。

面会の回数を控えてもらい、外出や外泊も見送っていただくなど、御家族の皆様の御協力にとっても感謝しています。下総つうしんでは、院内での患者さんの様子を今後もお伝えしていきますので、よろしくお願いいたします。



## お正月飾り付け



毎年恒例となっております、新年を迎えた病院内の飾り付けの様子を一部ご紹介します。病棟ごとに工夫を凝らした飾り付けをし、お正月気分を盛り上げてくれました。丑年もはりきっていきましょう。



# 市民税・県民税の申告 (確定申告) について

令和3年分の市県民税の申告は3月15日(月)までとなっております。収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要があります。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされ、健康保険料等の金額が高くなる事がありますので忘れずに申告して下さい。

申告には、本人確認のためマイナンバーカードや通知カードが必要になります。マイナンバーカードや通知カードをご家族が保管されている方で、病院から申告を行う場合は、写しの持参をお願いすることがありますのでご了承ください。

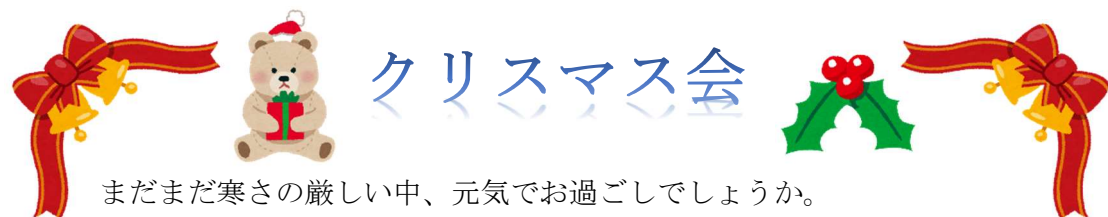
## 控除の種類

- \* 障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。
- \* 医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。

☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料 2,200 円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。

下総病院 医療相談室

直通 TEL 047-488-2107



まだまだ寒さの厳しい中、元気でお過ごしでしょうか。

さて、去年の出来事になってしまいますが、12月末にクリスマス会を行いました。当院では、感染防止対策としまして、例年2つの病棟を一緒に行っていたクリスマス会も1病棟ずつ行ないました。患者様へはサンタの帽子や鹿の角のカチューシャを貸し出し、ビンゴ大会や絵合わせパズル、設置した2つのパーテーションの間に物を投げ、その物の名前を当てる「飛んだの何!?ゲーム」を行いました。どれも真剣で、楽しそうに参加されていました。中には、職員もわからなかったものを当て、驚きの声がかかる場面もあり、賑やかで楽しいクリスマス会でした!

また、優勝、準優勝をしたチームにはアイスが振舞われ、その後一人一人に職員から手書きのメッセージカードをお配りしました。

例年よりも制限の多い生活の中、良い思い出にして頂けたかなと思います。まだまだもうしばらく同じ生活が続くと思われていますが、少しでも早く、以前と同じ生活に戻れるとよいですね!



## 編集後記

令和3年、今年も新しい年がスタートしました。皆様は新年をどのようにお迎えになられましたか?今年『年末年始はステイホーム』と不要不急の外出自粛の呼びかけもあり、自宅でゆっくりと過ごした方が多いのかもしれない。こんなご時世だからこそ、自宅でゆっくり読書をする、料理をする、好きな映画を見るなど、おうち時間を楽しみたいですね。

皆様が今年も健康で幸多き一年になる事をお祈り申し上げます。本年も、よろしくお祈りいたします。

医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野 古橋