

# 下総つうしん



令和2年12月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135

## 年末年始について



師走を迎え、寒さも本格的となつてまいりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。気づけば今年も残るところ1ヶ月、月日がたつのをとても早いと感じる1年でした。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、私達の日常生活は大きく変化しました。皆さまも職場や家庭での感染対策にご苦労されているかと思えます。未だ収束の兆しは見え、不安な日々をお過ごしかと思えますが、上手にストレス解消し、心と体の健康を保っていきましょう！

今年も年末年始の12月29日(火)～1月3日(日)まで、事務所の窓口を閉めさせていただきます。その間の窓口でのお支払いやお小遣いの入金はできませんので、ご理解の程をよろしくお願いいたします。

一日も早い新型コロナウイルスの収束を願うと共に、皆さまのご健康をお祈り申し上げます。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。



## 秋祭り中止のお知らせ&運動会

新型コロナウイルスへの配慮もあり、毎年恒例となっていた秋祭りは中止となりました。職員も患者さんも楽しみにしていた行事でしたので残念です。東京オリンピックと同様に、下総病院の春・秋祭りも来年は開催できるよう、コロナのほうも早く収束して欲しいものですね。

その代わりに、10月には作業療法室で各病棟ごとに分かれて秋の運動会を行いました。

病棟内で2つのチームに分かれ、3種目の得点を競い合いました。種目は借り物競争、おたまりレー、玉入れです。最初はあまり乗り気でなかった患者さんも、やっていく内に徐々にヒートアップしていき、最後のほうはどちらのチームも皆本気で優勝を目指していました。

優勝したチームには高級!?アイスクリームが振舞われました。



うんどうかい		
	2	1
借り物競争	40	80
おたまりレー	0	60
玉入れ	73	97
合計	113	237

# クリスマスの飾り付け



気が付けば、季節はもうクリスマスシーズンですね。この時期になると病院内でもクリスマスの飾り付けが始まります。完成度の高いユニークな飾り付けに思わず足を止めて見入ってしまう人も多いはず。飾り付けのほとんどが手作りの物で毎年驚かされます。今年はコロナ禍で色々な催し事が見送られましたが、そんな中だからこそ患者さんたちに少しでも季節を感じて欲しいという職員の思いが作品から伝わってきました。

今回は、病棟が作成した飾り付けを抜粋し、紹介させていただきます。見ているだけでクリスマスソングが聞こえてきそうな光景ですね。MerryChristmas♪



## 年末年始外泊のお知らせ



年末も近づき寒さもようやく本格的になってきました。最近では患者様からも年賀状のお話が上がってくるこの頃です。

さて、毎年楽しみにされている方も多い年末年始の外泊についてですが、新型コロナウイルス流行状況を鑑み、御家族の皆様にはご遠慮いただきたいと考えております。年末年始の面会につきましても同様にお願いします。

1/4以降からは木・日・祭日以外の面会が可能になります。予約制になりますので事前に相談室、または病棟へご連絡ください。

患者様、御家族様共に少し寂しい年末年始になってしまうかと思われませんが、御協力をお願いいたします。

## 編集後記



今年は4月5月の『緊急事態宣言』に始まり、学校の新学期もなかなか始まらず気が付けばもう12月。今までになく1年が過ぎ去るのが早いと感じられました。当院では行事の中止や面会・外出泊をご遠慮頂き、患者様、御家族の皆様のご協力感謝いたしております。

入院生活にも変化がありマスクの着用や手洗い・消毒の徹底、作業療法は病棟毎に行うなど、できる限り感染予防に努めております。

例年、お正月は病院食のメニューもお正月気分が味わえるものが出されます。明るいニュースが聞かれる年になるように願いつつ、お節料理を楽しみたいですね。



医療相談室 関屋 杉崎 浜野 星野 古橋