



# 下総つうしん

令和2年7月1日  
医療法人社団 踏青会 下総病院  
千葉県八千代市米本2472-2  
047-488-2135



## 七夕の飾りつけ



7月に入り蒸し暑い日々が続いております。皆様お元気にお過ごしでしょうか。今年も七夕の季節がやってきましたが、入院中である患者さん達にも七夕を感じて頂きたいという職員の思いから、病院内の至る所で七夕の飾り付けがされています。今年も病棟では、職員手作りの飾り付けに、患者さん達の願いを込めた短冊がたくさん飾られていました。中にはユニークな願い事もあり心温まる光景でした。たくさんある願い事の中からほんの少しですが写真で紹介させていただきます。また、私たちが勤務しております、相談室入り口にも笹の葉を飾り付けていますので、当院までお越しの際はぜひお立ち寄りください。皆さんの願い事が叶いますように。



## 担当相談員変更のお知らせ

医療相談室の廣石が7月に退職することとなりましたので、この場で廣石からご挨拶させていただきます。

2015年の春に当院に就職し、5年の歳月が経っていたことに気づきます。入職したばかりの頃を思い出すと、職場の雰囲気に慣れることから苦勞していた記憶があります。書類を完成させた後に記入ミスがないかを何度もチェックしていたこと、電話に苦手意識があつて上手く話せなかったこと…。それから、今も変わらない自分の短所ではありますが、予想外の事態が起こる度に慌てふためいてばかりいました。何にしろ、てんてこ舞いであったことが思い起こされます。ともかく、一日でも早く仕事に慣れるために周りの職員の仕事を見て覚えること、聞いて覚えること、手伝いながら覚えることを意識していました。

それでも周囲の方の応援もあり、いつの間にか自分に出来るが増えていくことに気づきました。時にはご家族様からの温かい言葉を頂いたり、患者様が退院していく姿を見て嬉しさを感じたりすることもありました。大変なこともありました。これらのことを経験する中で、何度も「ここに勤めて良かった！」と思いました。

次の就職先では、これまでに得た知識と経験を生かし、当事者の方に寄り添っていきます。また、お世話になった方々のご恩を忘れずに過ごしていきたいとも思います。今後、私の受け持っている患者様につきましては、ご家族様にご迷惑をおかけしないよう他の職員に引継ぎをさせていただきます。

5年間という短い期間でしたが、見守ってくださり、ありがとうございました。

廣石

## 編集後記

梅雨に入り気が滅入りがちな今日この頃。緊急事態宣言も解除され、当院でも制限付きで面会が可能になりました。町に活気も戻ってきたように感じています。早く遠くへ遊びに行きたいなぁと思う気持ちはありますが、もう少し新規の感染者数が落ち着き、新しい生活様式に慣れてからかなと思っています。御家族の皆様もお体には気を付けてお過ごしください。

医療相談室 関屋 杉崎 廣石 浜野 星野 古橋

## 熱中症を予防しましょう。

今年は、新型コロナウイルスの出現に伴い、マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、3密(密集、密接、密閉)を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。この「新しい生活様式」における熱中症予防対策を紹介します。

### 1. 暑さを避けましょう。

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整する。
- ・換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整する。
- ・涼しい服装にする。



### 2. 適宜マスクをはずしましょう。

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意。
- ・屋外で人との十分な距離を確保できる場合はマスクをはずす。
- ・マスク着用中は、運動を避け、人と距離をとりマスクをはずして休憩を。

### 3. こまめに水分補給しましょう。

- ・のどが渇く前に水分補給。
- ・大量に汗をかいた時は、塩分補給も忘れずに。



### 4. 日頃から健康管理をしましょう。

- ・日頃から体温測定、健康チェック。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で療養。

今年の夏は厳しい暑さが予測されています。気温の高い日が続くこれからの時期に、新型コロナウイルスの対策を行うと同時に、熱中症 予防対策もしっかり行いましょう！



## 限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は令和2年7月31日までとなっております。

引き続き認定を受けるためには、再申請の手続きが必要になりますので7月中に各市町村の国民健康保険、または高齢者の窓口で手続きをお願いします。手続きの際には保険証、限度額認定証、印鑑をご持参下さい。新しい認定証がご自宅に届きましたら、病院受付にご提示をお願いします。

また市町村によって異なりますが保険証の期限も7月31日までの自治体があります。お手元に新しい保険証が届きましたら、早めに病院受付にご提示をお願い致します。

限度額認定証を持っていますと、外来、入院とも窓口での支払が限度額までとなります。限度額は各世帯の所得によって異なります。所得の申告をしていない場合や、保険料を納付していないと交付されない場合がありますので、詳しくは役所の窓口やご加入の保険者にお問い合わせ下さい。



## お盆外泊についてのお知らせ



だんだんと暑い日が増え、本格的な夏の訪れを感じるこの頃です。今年の夏は、新型コロナウイルスの影響により、夏の休暇は普段とは異なる過ごし方になりそうですね。

さて、当院では毎年ご家族様にお盆外泊をおすすめしておりましたが、今年は感染症予防対策のため、誠に勝手ではございますが御遠慮お願い申し上げます。外出についても同様とさせていただきます。

また、面会につきましては、月1回程度、15分以内等の注意事項はございますが、一部制限を解除して可能となっております。ご不明な点がございましたら相談室までお気軽にお電話下さい。