

祝 下総つうしん



令和2年2月1日
 医療法人社団 踏青会 下総病院
 千葉県八千代市米本2472-2
 047-488-2135

下総つうしん「第100号」となりました！

平成14年3月から創刊されている「下総つうしん」が今回で第100回の発行を迎えることができました。創刊されたばかりの頃の記事を見てみると、当院の概要や各病棟の婦（師）長からの病棟の紹介、作業療法の紹介などが挙げられていました。また、当初は白黒印刷でA5サイズのものでした。

当時の執筆者達からの気持ちを受け継ぎ、現在はカラーコピーしたり、写真を挿入したりしていますが、いかがでしょうか。内容は季節ごとの行事をメインに取り入れています、「こんなことを知りたい！」というご要望も受け付けておりますので、医療相談室までご連絡ください！

今後とも、見やすく、またわかりやすい記事を執筆していきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

The image shows the cover and two internal pages of the magazine '下総つうしん'. The cover includes the title, issue number (No. 100), and contact information for the hospital. The internal pages contain text about the hospital's history and a hospital layout diagram.

参考資料：下総つうしん第1号

クリスマス会を行いました

年末のOT（作業療法）室では毎年恒例のクリスマス会が行われました。飾り付けされたOT室内でお揃いの赤い帽子を被り、皆でビンゴ大会やクイズで順位を競い合い大いに盛り上がりました。今回は豪華なプリンが振舞われ、とても好評でした。クリスマスらしく華やかで楽しいひと時を過ごされました。



お正月の飾り付け

どの病棟も季節ごとに工夫を凝らした飾り付けを行っています。お正月飾りも素敵なものがたくさんありましたので、紹介させていただきます。





市民税・県民税の申告（確定申告）について

令和2年分の市県民税の申告は3月16日（月）までとなっております。収入が障害年金や老齢年金のみの方も申告を行う必要があります。申告をしないと非課税世帯の方も課税世帯とみなされ、健康保険料等の金額が高くなる事がありますので忘れずに申告して下さい。

申告には、本人確認のためマイナンバーカードや通知カードが必要になります。マイナンバーカードや通知カードをご家族が保管されている方で、病院から申告を行う場合は、写しの持参をお願いすることがありますのでご了承ください。

控除の種類

*障害者控除…障害者手帳(精神・身体・知的)の交付を受けている方がいる世帯等。

*医療費控除…医師・歯科医師による診療や治療の対価。治療のためのあんま・マッサージ・指圧師、はり師、柔道整復師などによる施術の対価。医療機関で発行された領収書が必要となります。またおむつ代も控除の対象となりますが、その際おむつの使用証明書が必要となります。

☆おむつ使用証明書(主治医意見書)は当院で発行できます。証明書が必要な方は医療相談室までご連絡ください(文書料2,200円がかかります)。また、詳しい内容につきましては各市区町村役場へお問い合わせください。

下総病院 医療相談室

直通 TEL 047-488-2107



餅つき大会を開催しました

昨年末に毎年恒例の餅つき大会を作業療法室にて開催しました！今年も、炊き立てのもち米を職員と患者さんと声を掛け合い、一緒に杵を持って楽しんで餅をつくことが出来ました。お餅の試食はありませんが、お汁粉と甘酒を飲んで温まり、楽しい時間を過ごしました。

つきあがった餅から大きな鏡餅を作り、お正月には事務所の窓口に飾られました。今年一年、円満に年を重ねられるようお願いが込められています。



写真はつくまえのもち米です。ここから職員・患者さんの力で餅になっていきます。



編集後記

今年は、まれにみる暖冬と言われています。各地では、雪が降らず、スキー場がオープンできない、雪まつりができないなどの影響が出ているようです。それでも先月は、雪がちらつく日もあり、冬らしい寒い日もありました。寒暖の差が大きく、体調を崩しやすい時期ですので栄養と休養をしっかりとり、体の免疫を整えて冬を乗り切りましょう。

さて、今年は2020年東京オリンピック&パラリンピックの開催、干支は「子年」にあたり、新しい十二支のサイクルはスタートする年でもあります。気持ちを新たに今年も元気にスタートしたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。